

Message du Nouvel An 2011 : La paix et la joie profonde

Le 31 décembre 2010

Laval (Québec)

Ce texte est la retranscription d'une canalisation publique devant auditoire.

Chères Âmes, Maîtres et Disciples de vous-mêmes, accueillez notre Amour.

S'il vous sied, un moment, fermez vos yeux... et derrière vos yeux clos, respirez profondément et sans effort. Inspirez la lumière dans tout votre Être... Inspirez-la dans la conscience qu'elle rejailit de toutes les formes de vie de l'univers qui vous entourent... Inspirez-la dans la conscience qu'elle est votre première nourriture, celle qui favorise l'intensification de l'énergie en vous, l'ouverture du cœur, de la conscience, celle qui dynamise votre processus évolutif et créateur. Et lorsque vous expirez, imaginez, ressentez que le souffle est lumière, émane de votre cœur et est une offrande, votre offrande à la vie qui vous entoure. Inspirez en vous nourrissant de l'abondance de la lumière et expirez en redevenant les nourriciers de la vie autour de vous... Soyez présent à vous-même, soyez dans la sensation de votre Être, ici, présent, incarné, dans ce moment de communion, dans ce moment d'offrande. Ne vous laissez pas distraire par votre mental, par toutes les pensées, par la turbulence de la vie... Si souvent, vous avez souhaité être reconnu pour ce que vous êtes plutôt que pour ce que vous faites... Alors, offrez-vous un instant pour être, vous reconnaître et vous ressentir dans votre Être, tel que vous voulez être accueilli. Abandonnez toute tension, toute préoccupation, toute résistance afin de mieux ressentir la vie qui vibre en vous, afin de bien vous préparer à être présent à la vie autour de vous.

Lorsqu'ainsi vous respirez consciemment, vous communiquez avec la vie en vous et autour de vous et la paix profonde émerge de votre Être. La sensation de la paix de l'Âme se présente en vous..., car votre Âme existe en vous, non seulement dans votre corps physique, non seulement dans vos corps de lumière, mais dans l'univers tout entier. Et votre Âme est une expression de l'univers et est unie à toutes les expressions de l'univers. Quelles que soient les paroles que quelquefois les Hommes utilisent pour définir leur Âme, elle est en paix... parce qu'elle est unie. Et lorsque vous, Être incarné, choisissez, pour un moment, de vous unir à vous et aux autres, c'est votre Âme que vous ressentez. La paix que vous n'avez pas à rechercher, que vous n'avez pas à créer, que vous n'avez qu'à autoriser, la paix de votre Être est en soi l'expression de sa réunification.

Chères Âmes, vous vous êtes unis, en ce moment auspiceux de fin et de début d'année terrestre, afin de témoigner de votre lumière, afin d'exprimer votre amour, comme un Être de lumière incarné.

Cette nouvelle année terrestre qui débute, nous vous la proposons sous le signe de la joie profonde qui naît de l'intérieur de vous-même et qui se distribue naturellement sur votre passage à tous ceux et celles qui sont présents et disponibles à l'accueillir.

Ainsi, chères Âmes, d'entrée de jeu, nous vous proposons de reconnaître que la joie profonde est une création dont tous vous avez la faculté et que l'attente que les situations, les événements, les circonstances extérieures créent la joie ne fait que vous emprisonner dans une croyance et vous projeter à l'extérieur de vous-même. Sous le thème de la joie profonde, c'est bien sûr l'expression du maître en vous que nous vous proposons de présenter, de faire rejaillir. Sous le thème de la joie profonde, c'est bien sûr l'union des hommes dans la fraternité que nous vous invitons à créer. C'est aussi la guérison réelle et concrète du corps : guérison émotionnelle, guérison mentale et guérison de la Terre que nous vous proposons de vivre. C'est le rassemblement des familles, des familles d'Êtres, des familles biologiques, des familles d'Âmes auquel nous vous invitons à participer. L'année terrestre qui débute, qu'elle soit votre création, en chaque instant.

Nous vous avons, depuis fort longtemps, invité à poser votre regard sur l'évolution de votre monde et à ressentir qu'une grande bascule, qu'un grand passage se préparait. Au début de l'année terrestre qui se termine actuellement, nous vous avons proposé une année d'éveil. Nous vous avons aussi proposé d'élever votre rythme vibratoire afin de vivre de façon bien équilibrée les grands mouvements que tant l'atmosphère terrestre, que la Terre, que toutes ses formes de vie, allaient vivre et auxquels ils allaient participer. Nous avons omis de vous transmettre qu'une année de terminaison, de rupture, de brisure, de cassure... se présentait à vous..., afin que vous n'appréhendiez pas les passages énergétiques si importants au cœur desquels vous êtes actuellement.

Certes, entre le solstice et l'équinoxe que vous venez de vivre, de grandes transformations des vibrations des énergies de la Terre, de l'atmosphère et par surcroît de toutes les formes de vie qu'ils accueillent, se sont présentées le jour de lune pleine et cette période embrassa l'inscription de nouvelles énergies de cristal. Pures et intenses, celles-ci favorisent l'ouverture du cœur, l'émergence des Êtres réels, stimulent toutes formes de vie à se présenter dans leur nature réelle et à délaisser ce qui ne lui appartient plus. Ainsi, tant d'Êtres humains ont pu ressentir durant les derniers mois un grand mouvement effervescent pour certains, turbulent pour d'autres... qui favorisait, stimulait, exigeait l'abandon chez toute forme de vie de ce qui ne fait plus sens, de ce qui ne permet pas à l'Être de ressentir vibrer son cœur et de ce qui voile son regard. Et tous les Êtres qui ont accueilli ces nouvelles énergies, leurs vibrations, leurs provocations, ont aussi ressenti une élévation énergétique, une pulsion intérieure, un besoin de changer leur regard sur la vie et y retrouver la simplicité, l'humilité et à la fois l'ampleur de l'amour.

Le grand passage que plusieurs attendaient, anticipaient ou appréhendaient pour le 21 décembre de l'an terrestre 2012 est actuellement en cours. Vous voilà si effervescent que vous transformez le cours du temps! Autrement dit, nous vous proposons de ne plus attendre ni appréhender

le passage de 2012, car vous y êtes actuellement! Et voilà, vous pouvez sourire... Ce n'est pas une période banale de l'évolution de la Terre et de l'humanité. Soyez-en bien conscient. Soyez aussi privilégié d'être incarné à ce moment, car vous pourrez non seulement voir, mais surtout participer, collaborer à des transformations profondes dont les effets concrets sont déjà ressentis et bien sûr, seront de plus en plus manifestes durant le prochain centenaire, car ce n'est pas un passage ou une bascule importante d'une décennie, bien entendu.

La Terre, dont la structure du système solaire vit des cycles, tout comme chaque forme de vie, et se déploie selon des cycles naturels. L'univers, qui est amour, est aussi structuré de façon beaucoup plus précise que vous ne pourriez l'imaginer. Il y a une matrice universelle qui accueille une multitude de matrices, comme celle de la Terre, comme celle de votre Être. Les cycles terrestres sont de vingt-six millénaires. Votre science, celle des Hommes, a actuellement la capacité d'observer et de reconnaître ces cycles de vingt-six millénaires par les transformations qui se manifestent à chaque vingt-six millénaires et le courant d'évolution à l'intérieur du cycle. Chaque cycle de vingt-six millénaires est composé de deux phases de treize millénaires, chaque phase étant similaire dans son mouvement. Vous êtes actuellement à la fin de la deuxième phase de treize millénaires. Nous insistons pour que vous ne soyez pas des spectateurs et encore moins des touristes, mais plutôt des acteurs. Un changement de décor..., plus encore..., un changement de scénario, qui invite chaque acteur à choisir ses répliques.

Durant les treize premiers millénaires de ce cycle, votre humanité a évolué de façon très importante et votre science actuelle, physique comme archéologique, retrouvera bientôt des vestiges de la vie humaine sur la Terre durant cette première phase. Durant celle-ci, les Êtres se sont de plus en plus retrouvés, rencontrés, ont communiqué, élaboré des formes de communication entre eux et avec les différentes formes de vie terrestre et même au-delà de la Terre. Leur héritage fut transmis, dont une proportion encore plus importante est encore dans la terre, dans les chaînes de montagnes importantes et sous les mers.

Or, vous qui vous présentez à la fin de cette deuxième phase, pourrez ressentir et reconnaître l'importance de vos relations, de vos communications, de vos communions. Si vous avez su évoluer de telle sorte que les communications puissent s'établir sous différentes formes, **vous avez, pour vivre ce passage, à vous assurer que la forme du cœur soit privilégiée.** Or, les communications avec les Êtres humains ont à s'amplifier et à se nourrir d'amour de telle sorte que les communications avec les autres formes de vie, celles de la nature, visibles ou invisibles, puissent aussi exister et devenir naturelles. Qu'elles soient non pas un phénomène, mais un mouvement aussi naturel que celui de la respiration.

L'ouverture des Êtres humains, l'ouverture du cœur, est essentielle pour permettre que la communication soit une communion. Et à cette étape de passage, elle est d'autant plus importante que les présences multiples de vie au-delà de la Terre s'offriront à vous. Souvent, chères Âmes, nous vous avons proposé de reconnaître que la vie existait partout dans l'univers. Nous vous avons souvent taquiné en vous proposant de ne pas être orgueilleux au point de croire que vous étiez seul vivant, car déjà la vie

existe sur la Terre... Et maintenant, dans ce nouveau cycle de vingt-six millénaires, vous la rencontrerez sous de multiples manifestations. Et actuellement, dans le passage si intense de l'inscription des vibrations cristallines des derniers mois, votre science, celle des Hommes, a pu reconnaître que des formes de vie extra-terrestre se présentent aux Hommes. Eurêka, direz-vous... puisque depuis tant de millénaires, les Hommes non seulement le savent, mais le ressentent. Vos facultés pour ressentir la vie sont si puissantes qu'elles dépassent vos facultés intellectuelles, bien entendu. Ce qui signifie que vous ressentez la vie bien avant que mentalement vous ayez les preuves de ses multiples présences.

Si nous vous invitons maintenant à tant d'amour, c'est qu'il est essentiel que la Terre, que l'Humanité, et que chacun des Hommes se guérissent. Et à l'amour, s'associe la joie. Plusieurs Êtres humains attendent d'être dans une totale légèreté, dans un état de santé parfaite pour enfin se réjouir de la vie. Et malgré l'ampleur et l'intensité des douleurs physiques et psychiques, nous vous proposons de vous réjouir de la vie, de créer la joie en vous pour permettre la guérison. **Ce n'est pas la guérison qui crée la joie, mais la joie qui permet la guérison.** Vous pouvez vous y opposer, vous pouvez en douter..., toutefois, sur votre parcours, celui de la retrouvaille, de la reconnaissance du maître en vous, la joie se manifestera.

Qu'est-ce qui permet à l'Être de recréer et de ressentir la joie profonde? Il faille bien sûr que les assises de la paix de l'Âme se soient bien inscrites. La paix sur cette Terre est en soi le résultat de la paix qui émane de chaque Être. Vous la souhaitez sur cette Terre bien sûr! Toutefois, que ce souhait ne soit pas une attente, mais une invitation individuelle à ce que vous y participiez. Ne soyez pas impuissant en posant votre regard sur tous les affrontements, les conflits des Hommes, des familles. Votre véritable pouvoir, votre véritable puissance est associée à celle de créer un état, un espace de légèreté en vous, de communion pour retrouver la paix en votre Être. Lorsque vous êtes en paix, vos vibrations sont la nourriture la plus importante pour la paix dans ce monde. Alors, ressentez-vous des Êtres impliqués et créateurs.

Pour recréer vos assises de paix, il vous faille vous unir à vous-même et c'est pourquoi, d'entrée de jeu, nous vous disons « Fermez vos yeux, respirez profondément, ressentez la vie en vous... et au-delà des douleurs, au-delà des peurs, au-delà des désirs et des croyances, allez retrouver ce qui au plus profond de vous-même veut être, veut naître, veut exister..., votre essence, votre parfum individuel, votre teinte, votre couleur, votre façon individuelle de collaborer à l'œuvre collective de ce monde... ». Les Êtres humains ne sont pas venus sur cette Terre pour souffrir, bien sûr. Ils sont venus, librement, quoique..., par moments, vous ayez des pertes de mémoire de ce choix libre! Bien que vos mémoires ancestrales vous assaillent de façon si importante, la mémoire de ce qui est vraiment essentiel vous fait défaut, par moments. Vous êtes venu sur cette Terre pour collaborer à une création, non pas comme un travailleur acharné qui, de son labeur, sera récompensé..., mais comme un artiste qui ressent une euphorie intérieure, un mouvement effervescent d'énergie qui résulte en une joie de son œuvre. Non pas du résultat, mais du mouvement de son œuvre. Le chanteur se réjouit des sensations à l'intérieur de lui que crée son chant, non pas des applaudissements qu'il reçoit par la suite, bien que cela soit agréable...

L'acteur se réjouit de l'intensité, de la finesse, de la pureté de son jeu dans son théâtre. Le peintre se réjouit du mouvement de son pinceau bien entendu... Soyez des artistes! Bien sûr, il vous faille retrouver quel est votre chant, quel est votre jeu, quel est votre pinceau à vous... Quel est votre instrument de créateur? Si pour certains, l'instrument est un marteau pour permettre l'édification de demeures harmonisées à l'environnement, qu'il en soit ainsi! Si pour d'autres, l'instrument est la main dont émanent des vibrations qui stimulent l'auto-guérison, qu'il en soit ainsi! Retrouvez votre instrument de l'intérieur : il prend sa source dans vos entrailles et s'élève jusqu'à votre cœur. En soi, il émane de vous, de votre cœur, captez-le au passage et utilisez-le pour créer votre monde, le monde qui vous entoure, dans la joie.

La joie ou le bonheur que vous recherchez est en soi une sensation à l'intérieur de vous de bien-être qui devient joie pure, éventuellement qui sera état de grâce, peut-être même état d'extase... et vous pourrez éclabousser les Êtres autour de vous des éclats extatiques de votre Être se réjouissant de son mouvement créateur... Toutefois, cela ne peut être que des mots. L'invitation est que vous retrouviez au plus profond de vous, non pas quel est votre travail rémunérateur, mais, quelle que soit l'étape de votre vie terrestre, où vous vous situez, au début, en son cœur ou dans la période d'expression de votre sagesse, que vous retrouviez la façon dont vous participez à la création commune. Une parole, un regard, un sourire ou un chant... Quelle est votre façon? Rappelez-vous, chères Âmes, que si des joies provoquées par l'extérieur peuvent exister, elles sont en soi des nourricières d'une joie beaucoup plus profonde, beaucoup plus importante à l'intérieur de vous, que vous avez à créer.

Or, **le mouvement créateur est amour**. Souvent, il vous fut transmis par de grands prophètes de vous aimer vous-même... Et euphorique, sur votre chaise, vous êtes disponible, disposé à vous aimer vous-même. Mais quelle est la recette pour vous aimer, pour vous assurer que ce ne sont pas vos désirs, vos caprices, vos traits caractériels que vous aimez, mais que ce soit le véritable amour du véritable Être humain et Être de lumière? Qu'allez-vous aimer en vous? Vous allez aimer votre Être qui se déploie. L'amour réel, bien au-delà de l'affectivité qui souvent contribuera à ce que l'amour de vous-même s'éveille, **l'amour en soi est une reconnaissance, un respect profond de vous-même**. Mais qu'est-ce que ces termes signifient « se reconnaître, se respecter » sinon que de vous offrir un espace réel et de créer un état de créateur? Que le chanteur chante, que le constructeur construise... et vous? Voilà, lorsque vous voulez vous aimer, vous prêtez l'oreille à ce que tout votre Être veut exprimer.

Lorsque vous aimez un Être, que signifie véritablement cet amour sinon la reconnaissance de sa beauté dans son mouvement créateur? Vous respectez son mouvement parce que vous l'aimez, et son mouvement vous séduit. Que signifie séduction sinon fine stimulation à ce que vous-même soyez dans un déploiement? Alors, que la vie vous séduise, que la vie nourrisse en vous la pulsion d'être créateur. Donc, vous aimer, cela signifie vous respecter et vous reconnaître. Respectez-vous, reconnaissez-vous dans ce qui vous fait vibrer. Et alors s'installera la joie pure, dont nous avons dit que les assises profondes étaient la paix, car il faille être rassemblé avec vous-même. Si vous êtes divisé d'avec vous-même, vous ne pouvez pas reconnaître ce qui vous fait vibrer et nécessairement, parce que vous êtes

venu sur Terre pour aimer, pour vous réjouir et de cet amour et de cette réjouissance, être uni aux autres Êtres, si vous êtes divisé d'avec vous-même, que vous ne sentez pas quelle est votre essence, vous aurez nécessairement des insatisfactions et peut-être même des frustrations. Peut-être connaissez-vous des Êtres desquels vous ressentez des frustrations... Et ces frustrations, bien entendu, sont aussi imprégnées d'un feu créateur. Alors, elles créent des éclats qui ne correspondent pas nécessairement aux éclats artistiques du créateur, mais nourrissent des conflits.

Alors, la paix profonde, rassemblement à soi, présence à soi, est essentielle; ce sont vos assises. Et puis, de cette paix profonde, émerge l'amour. L'amour, le respect, la reconnaissance de soi qui font en sorte que votre mouvement créateur, aussi humble soit-il... – parce que plusieurs d'entre vous ont des travaux, des responsabilités, des devoirs pour assurer dans ces structures actuelles de vie qui sont encore de performance et qui exigent une rémunération pécuniaire, certains d'entre vous ont beaucoup d'activités dont certaines correspondent à leur mouvement et dont certaines s'y opposent profondément... Alors, que votre mouvement essentiel, aussi humble ou aussi grandiose soit-il, soit présent dans votre vie et qu'il soit une dégustation de vous-même.

Or, ce mouvement créera la joie. Non pas le résultat, qui peut lui aussi créer la joie. Lorsque vous choisissez... une balade dans la forêt avec votre amoureux, votre amoureuse, vous vous réjouissez de la balade, n'est-ce pas? Vous vous réjouissez de votre présence mutuelle, dans un environnement vibrant et amoureux. Vous n'êtes pas dans l'attente du but de cette balade. Vous ne dites pas à votre amoureux, votre amoureuse « mais enfin, quand arriverons-nous... pour enfin nous réjouir? ». Chaque pas dans le parfum de votre Être et de celui de votre amoureux qui s'unissent est une réjouissance, n'est-ce pas? Alors, qu'il en soit ainsi dans votre vie. Que chaque pas soit pour vous celui d'une balade dans la vie. Toutefois, il faille que vous le choisissiez. Choisir d'être en paix, choisir de vous respecter, de vous reconnaître, d'aller ressentir non pas ce que vous devez faire, cela vous le savez, il vous a été indiqué moult fois, mais ce qui vous fait vibrer et vous autoriser à vous déployer et en ressentir la joie qui s'intensifiera progressivement. Voilà qui est simple! Si vous en doutez, plus d'intensité sera nécessaire...

La joie profonde est associée au cœur. Actuellement, dans le passage, plusieurs ont vécu de grandes difficultés, de grandes ruptures, de grands dévoilements, de grands dénuements. Bien sûr, il y a eu des douleurs et tous, vous êtes invité à être compassion et empathie envers vous-même et envers les Êtres qui vous entourent. Que pouvez-vous faire devant l'intensité des conflits ou l'intensité de l'injustesse, et encore de l'ampleur de l'injustice humaine? Que pouvez-vous faire sinon nourrir l'humanité, la Terre, pour qu'elle soit plus harmonieuse, pour qu'elle soit plus en paix, pour qu'elle soit plus amoureuse, pour qu'elle soit plus joyeuse... Lorsque vous rencontrez un mur, un obstacle, un écueil si puissant que vous ne savez comment le franchir, que reste-t-il? Il reste **vous**, dénudé..., un Être de lumière. Cette nouvelle année terrestre est l'année du maître en vous, non pas d'un parcours laborieux, douloureux, exigeant, ascétique, obligatoire pour être maître, mais un parcours de joie, de reconnaissance au quotidien pour être le maître. Le maître, l'Être de lumière, l'Être de cristal émerge

progressivement de vous. Si intellectuellement, vous le saisissez, ce sera bien davantage les sensations qui permettront votre relation avec l'Être de cristal en vous.

Or, ce dont nous vous entretenons, c'est le choix individuel de collaborer à une création collective d'un Nouveau Monde. Nous ne vous promettons pas que durant cette année ou même celles qui suivront, le Nouveau Monde sera manifesté concrètement à l'extérieur de vous. Le Nouveau Monde dont nous vous entretenons est celui que vous créez à l'intérieur de vous. Et lui, il peut être créé maintenant. Des années, peut-être des centaines, peut-être même treize millénaires, une première phase, seront nécessaires à ce que le Nouveau Monde soit le monde d'amour et existe sur cette Terre à chaque instant. Ne soyez pas découragé, désillusionné! Vous, pouvez-vous être amour total, inconditionnel, maintenant..., pour une seconde? Soyez-le.

Tous ensemble, offrez-vous une seconde d'amour pur sans aucune condition. Respirez profondément... Amenez votre attention et toute votre énergie au niveau du cœur... Repoussez bien vos épaules vers l'arrière, ouvrez votre poitrine... Relâchez bien toutes vos résistances... Maintenant... Vous avez aimé, pendant cette seconde?... Il ne vous reste plus qu'à assembler les secondes! Vous qui, par moments, êtes désillusionné que le Nouveau Monde ne se crée pas en un instant, vous-même savez que par moments, les secondes d'amour qui s'assemblent vivent une distraction..., un raté... Ne vous culpabilisez pas, car vous avez l'éternité pour rassembler les secondes... Si pendant une seconde, vous ne fûtes pas amour, respirez profondément... une autre seconde vous est offerte pour être amour... Et vous qui savez que, par moments, vous vivez des ratés, que même quelquefois deux ou trois secondes peuvent se suivre sans être amoureux..., vous qui savez cela, vous êtes bienveillant envers vous-même. Amour, douceur, compassion, empathie. Vous n'allez pas vous flageller, cette époque est révolue! Vous allez plutôt poser votre regard sur la seconde actuelle que vous créez, tout simplement. Alors, cette compassion envers vous-même, ayez-la aussi envers toute l'Humanité. Il se peut que les secondes soient des années, des siècles... **Ce qui est important, c'est la seconde que vous créez maintenant..., avec votre cœur.**

Ainsi, bien sûr que le Nouveau Monde, un monde de paix que tant d'Êtres prédisent, les Êtres de cristal, tous sont enchantés... Nous-mêmes, nous vous l'avons éclairé, nous vous l'avons peint pour qu'il existe en vous..., **car il ne peut exister autour de vous s'il n'existe pas en vous.** Il émergera dans les Êtres et vous le ressentirez, vous qui êtes dans des terres où les semences sont fertilisées. Nous entendons donc que, dans votre région de terres d'Amérique, les semences favorisent l'inspiration, alors que dans les terres d'Europe, notamment de la France et même du sud de la France, les terres favoriseront l'émergence des nouveaux Êtres créateurs. Et puis, de toute cette émergence, les terres de l'Amérique du Sud favoriseront de plus en plus le déploiement des Êtres, de l'Équateur, du Pérou, de la Bolivie, du Chili, de l'Argentine. Vous pourrez ressentir l'accueil de vos inspirations, l'accueil de votre mouvement créateur et une invitation beaucoup plus grande à ce que l'humanité se déploie. En ces termes, nous vous disons que c'est de l'Amérique du Sud, où tant de formes de vie intense existent sur la terre et dans les Andes, tant d'héritages du passé et tant de magnétisme des différentes formes de vie de

l'extraterre, que là où la couronne de la Terre vibrera maintenant, le Nouveau Monde progressivement rejaillira. Toutefois, s'il y a un Nouveau Monde, cela signifie qu'il y a un grand mouvement créateur, cela signifie donc qu'il y a de la turbulence! Et lorsqu'il y a de la turbulence, vous avez à reconnaître votre pouvoir, vos facultés réelles et celles-ci sont de plus en plus intenses lorsque vous êtes uni. Et c'est pourquoi l'année du maître est l'année de l'amour, de la joie profonde, l'année de la Fraternité des Êtres.

Nous pouvons, chères Âmes, vous entretenir longuement de ce qui est en mouvement. Nous pourrions même tenir un propos cosmico-ésotérique... Toutefois, une période de joie profonde, de guérison, du maître, est une période de sensations, non pas de connaissances intellectuelles. Elles seront présentes, bien entendu, et elles accompagneront, elles appuieront, elles supporteront, elles stimuleront l'énergie du cœur. L'énergie du cœur est des milliers de fois plus puissante que l'énergie du troisième œil, de la conscience et... que dire du mental! C'est l'énergie du cœur qui permet la guérison et la transformation. Et lorsque les Êtres s'unissent, alors, il y a une synergie des cœurs.

Nous vous avons transmis que les voies du passé pour ressentir et reconnaître le maître appartiennent au passé. Les voies d'ascétisme, de flagellation, de culpabilité sont révolues, tout comme les voies de recherche de performances. Même les performances énergétiques et spirituelles ne sont plus d'actualité... Aujourd'hui et à chaque instant, c'est l'intensité des vibrations du cœur. Dans une année, nous vous dirons que maintenant que vous avez bien pratiqué, bien vécu l'apprentissage de la joie, nous irons à un autre niveau de l'amour. Alors, c'est une année d'expérience de joie profonde qui vous invite à beaucoup d'amour. C'est une année d'émergence qui prépare une grande année, par la suite, d'amour où vous pourrez composer le mot amour dans plusieurs langues terrestres et d'autres formes de vie.

Or, les sensations de l'Être sont au cœur de son parcours. Nous vous avons invité à être amoureux de vous-même pour ressentir la joie profonde... Qu'en est-il des joies du quotidien? Allons-nous tenter de les soustraire? Pourquoi existeraient-elles s'il fallait les éliminer d'un parcours vers la maîtrise? Les joies du quotidien, au contraire, sont en soi des sensations provoquées par des vibrations de la vie autour de vous. Il y a une intensité de l'énergie dans vos entrailles. L'énergie s'élève de vos entrailles jusqu'à votre cœur et les joies du quotidien, dans les sensations provoquées par les vibrations du quotidien, favorisent une élévation encore plus intense. Vous avez déjà expérimenté les douleurs, les malheurs du quotidien. Vous avez déjà pu observer et même ressentir comment ils altéraient, emprisonnaient, faisaient obstacle à l'intensité de la vie en vous, et même à l'ouverture du cœur. Alors, nous allons utiliser toutes les vibrations de toutes les formes de vie pour accompagner l'élévation de l'énergie plutôt que des mémoires, des émotions qui freinent le mouvement.

Ainsi, chères Âmes, maintenant, trêve de mots... et de maux... Nous vous proposons que cet entretien, maintenant, fasse place à une expérience puisque toute cette nouvelle année vous invite à une expérience de joie profonde. Alors, vivons une expérience d'accueil de sensations pour favoriser l'ouverture du cœur et la joie. S'il vous sied, pour un moment, fermez vos yeux... Nous utiliserons le mental dans sa véritable fonction, soit celle de vous apporter certaines connaissances, certaines

références que vous pourrez traduire en sensations, s'il vous sied... Les créateurs de sonorités peuvent, nous offrir une douce musique d'accompagnement.

Vous respirez profondément, sans aucun effort... et votre premier choix est de déposer à vos côtés tout ce qui vous alourdit... Vous êtes accompagné de douces et très subtiles sonorités angéliques... Vous déposez à vos côtés, symboliquement, les poids que vous transportez. Quels sont-ils? De lourdes responsabilités qui ne vous réjouissent pas... Vous les déposez, ne craignez pas, pour un moment, simplement... vos devoirs... Déposez vos douleurs..., vos souffrances... Respirez tout en douceur... Certes, détachez-vous pour un moment de vos souffrances, des mémoires qui les génèrent... Déposez les croyances des valeurs qui vous emprisonnent... Déposez les désirs qui extirpent de vous vos véritables pouvoirs... En déposant vos lourds fardeaux pour un moment et en respirant sans effort, vous créez un état, un espace de légèreté... pour accueillir la vie en vous et la vie autour de vous... Vous êtes présent, dénudé de tous vos fardeaux, de tous vos appareils, comme lorsque vous vous êtes présenté sur cette Terre.

Maintenant, amenez à votre attention, amenez à vous un souvenir, le souvenir d'un paysage que vous avez rencontré durant cette vie, durant cette incarnation, un paysage qui vous a vraiment touché par sa beauté, qui vous a ému, qui traduisait pour vous la beauté de l'univers sur la Terre. Rappelez-vous un moment..., vous êtes devant ce paysage. Et lorsque le souvenir revient, pénétrez le moment, revivez la sensation de bien-être devant ce paysage. Votre Être s'ouvrait..., une joie, une envie de partager aux Êtres chers aussi ce que vos yeux voyaient devant vous. Rappelez-vous cette sensation, faites-la revivre actuellement, celle qui provenait de votre regard sur un merveilleux paysage. Que ce soit un coucher de soleil sur l'océan, l'immensité des montagnes au sommet de l'une de celles-ci, la richesse d'une vallée luxuriante, quel que soit le paysage, ressentez le bien-être, la joie qu'il créait physiquement en vous... Dépassez l'aspect mental, intellectuel, allez plus loin que « quel merveilleux paysage » : entrez dans la sensation de bien-être, légèreté...

Maintenant, dans ce paysage ou d'un autre souvenir de votre vie, amenez des sonorités, un chant peut-être, une musique... qui fut joyeuse. Ce peut être une musique de votre enfance, ce peut être un chant sacré, ce peut être un chant populaire réunificateur, ce peut être un chant de célébration. Retrouvez le souvenir d'un chant, d'une musique... Et lorsque le souvenir est présent, faites revivre en vous la sensation de cette musique, une sensation joyeuse. Retrouvez le bien-être... Ne vous y attachez pas! N'entrez pas dans l'émotion d'un souvenir du passé qui n'existe plus... Unissez-vous tout simplement à la sensation de joie de ce moment.

Puis, lorsque cette sensation est bien présente, retrouvez maintenant un parfum, une odeur qui provoque une sensation de bien-être... Ce peut être d'extase bien sûr ou tout simplement un bien-être, le parfum d'une nourriture que votre mère préparait dans votre demeure... ou bien le parfum de votre amoureux, de votre amoureuse... retrouvé lorsque celui-ci ou celle-ci est au loin, qui vous rappelle sa

douce présence... Ce peut être le parfum d'une fleur... Un parfum, une odeur... Lorsque le souvenir est présent, entrez dans la sensation de la joie, simple, douce, du quotidien.

Continuez en allant retrouver une saveur que vous appréciez. C'est un bien-être qui peut être exaltant ou tout simple du quotidien. La saveur d'un mets que vous appréciez particulièrement, la saveur d'une essence, d'une huile peut-être..., la saveur d'un fruit. Peut-être même la saveur du raisin et... du vin... Retrouvez la joie, non pas le défoulement désorganisé, déstructuré d'un abus, la joie de la saveur et du moment qui accompagnait cette saveur... Ressentez-le dans tout votre corps... La joie est physique, même si sa source est subtile.

Retrouvez maintenant la sensation d'une caresse procurant un bien-être. Ce peut être la caresse d'une brise chaude près de l'océan, sur votre peau, sur votre visage... Ce peut être le souffle de votre enfant qui dort sur votre poitrine, qui caresse votre peau... Ce peut être la main de votre amoureux dans votre dos... Ce peut être l'eau douce qui baigne tout votre corps... Retrouvez la sensation joyeuse, certes, une sensation du quotidien. Dépassez l'aspect intellectuel, mental, entrez dans la sensation, car c'est l'œuvre de l'année qui débute...

Maintenant, retrouvez une lumière, une luminosité, celle d'un soleil levant, d'un soleil couchant, celle peut-être d'une aurore boréale... une couleur ou un assemblage de couleurs... Retrouvez la lumière... du soleil qui réchauffe votre corps... Retrouvez un moment d'union à la lumière, à la couleur qui est un bien-être... Ressentez-le à nouveau comme lorsque vous l'avez vécu. C'est un souvenir que vous actualisez.

Et faisons-le maintenant avec l'air, le vent... Un air pur des hauts sommets enneigés peut-être, ou bien un air salin de l'océan infini ou bien l'air riche d'une vallée luxuriante... Retrouvez le vent, l'air qui vous nourrit, le prâna. Ressentez-en en vous la joie du souvenir, retrouvez la sensation...

Retrouvez maintenant la sensation de l'eau. Un souvenir de l'eau que vous buvez peut-être, une eau si pure... ou de l'eau qui s'écoule sur votre corps..., l'eau de l'océan, d'une chute, de la pluie pure..., une eau purificatrice, une eau vivificatrice... Retrouvez un souvenir et de ce souvenir, la sensation de l'eau et la joie que cela procure, un bien-être... Entrez dans la sensation, chères Âmes, car ce sont les sensations qui vous guideront dans la joie...

Allons maintenant dans les sensations de communion avec la nature... Une pierre, peut-être. Rappelez-vous une pierre vibrante, un cristal, peut-être, un quartz, une améthyste..., une pierre simple de la rue qui vous attendrit par son humilité..., un grain de sable..., un rocher puissant qui vous fait ressentir la force de la terre... Retrouvez une sensation associée aux minéraux, le sable chaud peut-être, sensation de joie au contact des minéraux...

Allons maintenant vers les végétaux... une plante..., un arbre..., une fleur tendre..., une forêt luxuriante... Rappelez-vous un souvenir de contact, d'union avec la nature végétale, un souvenir d'union qui procure une telle sensation de bien-être, de joie..., la douceur des pétales d'une rose..., une

fleur de lotus qui vous rappelle votre immensité..., la saveur d'une plante... Ressentez votre relation à la nature végétale...

Allez maintenant retrouver un moment de bien-être, de joie, avec un animal. Ce peut être votre chat ou un chat qui semble être en relation avec l'invisible, qui éveille cet aspect de vous-même... ou votre chien qui semble, lui, entendre les sonorités angéliques..., ou peut-être le cheval qui collabore à l'équilibre mental des Êtres humains..., ou peut-être l'oiseau qui stimule un état de légèreté..., ou tout autre animal... Retrouvez un souvenir d'une relation, un regard peut-être ou une caresse à un animal qui provoque en vous une sensation de bien-être et de joie...

Puis de l'animal, allez vers l'Être humain. Allez retrouver le rire d'un enfant... Vous, peut-être, enfant... ou votre enfant, ou un enfant dans la rue... Allez retrouver le rire d'un enfant, le souvenir de ce rire qui éveille en vous une sensation de joie...

Puis, allez retrouver un ami, une amie, un moment, un souvenir d'un moment, simple et à la fois grandiose, partage d'un regard, partage d'une ambiance, partage de paroles... Rappelez-vous un moment avec un ou une amie qui vous a fait vibrer de joie...

Puis, faites en sorte dans vos souvenirs que cet ami laisse sa place à un amoureux..., une amoureuse... qui fut présente concrètement ou... peut-être dans vos rêves... Amenez le souvenir et générez la sensation de bien-être et de joie d'une relation affective au niveau du cœur... Réjouissez-vous de ce moment, aussi humble ou aussi... intense fût-il.

Puis, de ce souvenir que vous ressentez, que vous voulez faire perdurer, amenez maintenant votre famille biologique..., les Êtres de votre famille biologique, dans un souvenir heureux, peut-être à votre naissance... ou peut-être dans une célébration de la Noël, de Pâques ou peut-être dans un moment tout simple... Voyez leurs regards, voyez-les heureux, ressentant en vous le bien-être, la joie d'être... Imaginez-les... Si ce moment n'est pas inscrit dans vos souvenirs, créez-le, maintenant. Imaginez votre famille biologique, que ce soit une personne ou plusieurs... légers, amoureux..., quelle joie! Ressentez la joie, ressentez la détente en vous... si tous étaient ainsi légers et amoureux...

Puis, de votre famille biologique, maintenant, faites appel à un souvenir de vous avec votre famille d'Âmes, des Êtres qui peuvent être des amis, des amoureux, des collaborateurs, mais que vous savez de votre famille d'Âmes. Vous ressentez une relation telle, une attraction telle qu'un bien-être se crée... Imaginez-vous, au cœur de votre famille d'Âmes... Ce peut être un Être comme une multitude... Ressentez la joie d'être uni...

Puis, spontanément, ouvrez vos yeux maintenant. Ouvrez vos yeux et votre regard amoureux, projetez-le tout autour de vous...

Chères Âmes, ce moment d'union avec vos sensations joyeuses est beaucoup plus qu'une expérience, et davantage qu'un exercice... Il est une invitation à ce que votre vie soit telle. Vous qui avez souvent ressenti de vos souvenirs des lourdeurs, des difficultés, des douleurs... qui ont influencé

vos souvenirs passés, joyeux, mais ceux-ci de même que tout ce qui collabore à la joie... – vous avez pu vivre l'ampleur et l'intensité de ce qui vous entoure, n'est-ce pas? Et encore..., nous ne nous sommes pas unis aux dévas de la nature, aux Êtres invisibles de l'intraterre et de l'extraterre. Toutes ces formes de vie, c'est votre quotidien, chères Âmes. Ce que nous venons de vivre, ce n'est pas une projection vers une autre planète, c'est votre quotidien, c'est votre réalité quotidienne... Vous pouvez être en relation avec votre réalité quotidienne de cette façon, jour après jour, que vos souvenirs soient ceux du présent. **Faites en sorte que la sensation de joie soit maintenant et vos souvenirs seront toujours le présent!** Autrement dit, il y a autour de vous tant de sources, tant de situations, tant de formes de vie, tant de circonstances, de partages qui par leurs vibrations génèrent un bien-être, une sensation de joie qu'il vous appartient de les accueillir.

Voyez-vous, si par le passé, il vous fut proposé de vous séparer de tout ce qui vous réjouissait pour entrer dans une voie spirituelle, en ce jour, nous vous proposons l'inverse... Nous basculons nous aussi...! Nous vous proposons de goûter la vie, de savourer, de déguster la vie... non pas pour vous défouler, non pas pour en abuser, car vous avez tant d'expériences des abus... Vous savez que cela génère des maux et des maux... Savourez la vie, sachant que toutes les sensations qu'elle procure ne sont pas encore la joie que vous attendez... parce que vous ne l'attendez plus. Toutes ces sensations accompagnent votre mouvement créateur, l'intensifient et participent à l'ouverture de votre cœur.

Chères Âmes, soyez pour les Êtres sur votre passage la brise qui caresse le visage... Ouvrez votre cœur et éclaboussez d'éclats de lumière et d'amour les Êtres autour de vous et nourrissez-vous de tous les éclats. Cette nouvelle année terrestre vous proposera de grands mouvements, de grandes turbulences qui feront en sorte que vous serez bien témoin, dans la sensation, que la vie existe autour de vous! Il vous appartiendra, sans occulter ce qui est en déséquilibre, de participer à cette transformation en étant harmonie et amour. Voilà notre proposition, chères Âmes : de ne pas attendre de l'extérieur. Votre cœur est ouvert. Alors, que vos yeux, que votre troisième œil le soit, et que vous ne permettiez pas à votre mental de critiquer, de projeter ces insatisfactions. Vous les conscientisez et vous transformez vos états par votre amour. Chères Âmes, nous vous y accompagnons, nuit et jour.

Chères Âmes, Maîtres et Disciples de vous-mêmes, accueillez notre Amour.

Les Énergies du Maître Saint-Germain

Le 31 décembre 2010