

Réalité et illusion

Le 28 mars 2011
Montréal (Québec)

Ce texte est la retranscription d'une canalisation publique devant auditoire.

Chères Âmes, Maîtres et Disciples de vous-mêmes, accueillez notre Amour.

S'il vous sied, fermez vos yeux. Et derrière vos yeux clos, respirez profondément et sans effort... Faites en sorte que votre corps physique puisse se détendre. Abandonnez pour un moment vos préoccupations, abandonnez vos tracas, vos soucis, vos résistances, vos appréhensions... de telle sorte que vous puissiez bien ressentir votre propre vibration.

Ne répondez plus aux sollicitations de votre mental ni aux exigences de votre corps physique. Sans vous séparer de l'extérieur, ne vous laissez pas distraire par les bruits et les mouvements. Soyez présent, disponible à apprécier votre énergie, vos vibrations, votre propre présence, la vie en vous...

N'attendez pas les informations de l'extérieur qui pourraient changer votre vie, vous transporter dans le bonheur en un instant. Soyez plutôt à l'intérieur de vous-même, en délaissant pour un moment les blessures et les douleurs qu'elles créent en vous, en délaissant vos mémoires et les exigences qu'elles posent... Déposez ce qui vous alourdit, vos croyances, vos désirs... et retrouvez la sensation de légèreté qui vous est si naturelle.

Retrouvez, recréez un état et un espace d'intimité au cœur duquel vous êtes léger... Vous pourrez ultérieurement retrouver votre réalité et les poids qui lui incombent. Autorisez-vous à entrer dans un autre espace, peut-être tout aussi réel ou plus encore..., un espace dans lequel vous vous autorisez à être... qui vous êtes, vous qui si souvent dans votre vie, avez souhaité que les Êtres vous reconnaissent, vous apprécient, recherchent votre présence pour ce que vous êtes plutôt que pour ce que vous faites ou... ce que vous leur faites. Autorisez-vous à être, pour vous-même... Délaissez vos émotions, les exigences du mental et ressentez l'instant présent...

Lorsque vous vous ressentez être, vivre, sans les exigences que l'extérieur éveille en vous, sans les exigences que votre Être s'impose pour répondre à l'extérieur, dans un moment d'intimité, lorsque vous ressentez votre véritable présence, offrez votre vibration, tout simplement par votre intention... Imaginez que lorsque vous expirez, votre vibration la plus pure s'offre aux Êtres qui vous entourent..., votre présence, votre amour... Offrez-vous, non pas comme un esclave qui répondra à tout ce qui est

exigé de lui, mais plutôt comme un Être qui se reconnaît comme une fleur offrant son parfum à qui veut l'accueillir... sans exigence, sans condition et sans attente. Osez abandonner les résistances, car lorsque vous vous offrez ainsi vibratoirement, vous en ressentez déjà un bien-être. Celui-ci est en soi en relation avec votre nature véritable. L'Être qui s'offre, qui est accueilli ainsi, existe dans les autres, dans l'espace et dans toute forme de vie. Plus vous vous abandonnez, plus vous abandonnez vos attentes et toute contraction, et plus vous ressentez que vous vivez une expansion et que vous existez en votre corps, mais aussi à l'extérieur de celui-ci. Et alors, bientôt, une sensation ou un état de sérénité va naître en vous puisqu'en vous offrant, vous ressentirez tout ce qui vous est offert si naturellement.

Inspirez la lumière, votre véritable nourriture, la seule qui permet à votre énergie de s'amplifier, d'augmenter. Inspirez la lumière... Imaginez que la lumière provient de moult sources autour de vous, des Êtres qui, comme des soleils, rayonnent autour de vous..., des étoiles, de la lune et du soleil... La lumière s'offre dans de multiples fréquences. Inspirez-la, imaginez qu'elle vous pénètre par votre couronne, votre troisième œil, par tous les pores de votre peau...

Inspirez le souffle de vie, le prâna, une nourriture substantielle qui existe dans l'air, qui existe dans toutes les formes de vie. Le prâna est dans l'atmosphère, ce qui permet à ce qu'il y ait la vie sur terre, une nourriture qui fera en sorte que chacune de vos cellules pourra se régénérer lorsqu'elle se sera altérée, quelle qu'en soit la raison. Inspirez le prâna et imaginez que tout votre corps est en soi une multitude de cellules qui se réjouissent de la lumière que vous leur apportez et du prâna, de leur véritable nourriture. Imaginez tout votre corps comme une multitude de cellules qui dansent, qui chantent la vie lorsque vous les nourrissez...

Inspirez en imaginant que dans le souffle, il y a l'eau, l'humidité, l'eau en suspension dans l'atmosphère. Elle est votre troisième nourriture. Lorsque vous inspirez ainsi l'eau dans l'air, l'eau dans votre corps se transforme. Il y a une épuration. Ce qui ne vous appartient pas, et peut-être ce qui ne vous a jamais appartenu, est transporté par l'eau en vous que vous évacuerez bientôt. L'eau en vous permet à ce que chacune de vos cellules soit en interrelation, en communication. Tout comme vous avez utilisé jadis sur terre l'eau des océans, des fleuves, des rivières pour circuler d'une contrée à l'autre, d'une cité à l'autre, lorsque vous inspirez l'eau, elle circule dans tous les canaux de votre Être et permet une véritable communion. Elle vous permettra aussi de communiquer avec les autres Êtres.

Puis inspirez les vibrations de tous les Êtres qui vous entourent, sans peur bien sûr, sans crainte d'aspirer leurs ondes ou leurs microbes... Inspirez plutôt leur lumière, inspirez plutôt l'amour qu'ils émanent, inspirez en eux l'Être véritable qui comme vous, cherche l'amour et la joie. Inspirez...

Lorsque vous avez offert et reçu, bien sûr, la sérénité est en soi l'état qui manifeste en vous l'abondance de ce qui vous est offert. Un état de paix, une sensation de calme naît de ce mouvement respiratoire qui est offrande et accueil puisque lorsqu'il en est ainsi réellement, lorsque ce n'est pas simplement une pensée, mais une sensation en vous, la paix est celle de votre Âme. Votre Âme est en paix, quoiqu'en disent quelquefois les propos populaires, quoique souvent les Êtres parlent d'une Âme

perdue, d'une Âme attristée, d'une Âme blessée. Et l'Être, ses croyances, ses pensées, ses mémoires, ses inscriptions, sont blessure, sont souffrance. Mais votre Âme, en réalité dans l'univers, est en paix. Elle est en paix parce qu'elle est le Tout. L'univers est lumière, composée d'une infinité de particules photolumineuses. Vous pouvez imaginer que la lumière est une infinité de petits soleils, d'éclats de lumière. Et votre Âme est à la fois un éclat de lumière, un petit soleil et puisqu'elle est un éclat de la Lumière, elle est la Lumière. Lorsque vous observez la flamme d'une bougie, en son cœur, un petit éclat de la flamme est la flamme tout entière bien sûr. Votre Âme est partout, elle est unie à toute forme de vie, elle est la Lumière. Et parce qu'elle est unie, elle est en paix. Alors, lorsque vous, ici, maintenant, en cessant de chercher en vous, autour de vous, ce qu'est la vérité, ce qui pourrait transformer votre Être, reconnaissez la beauté de votre Être et l'offrez naturellement, sans aucune résistance et accueillez les vibrations de toutes les sources autour de vous, lorsque vous vous nourrissez amplement, sans crainte d'être altéré par votre nourriture et sans crainte de vous y perdre, alors, vous retrouvez la sensation de votre Âme, puisque vous vous unissez à toute forme de vie. Et lorsque vous retrouvez ainsi la paix de l'Âme en vous, il ne vous restera plus qu'à vous déployer et en retrouver la joie.

Imaginez, pour un instant, derrière vos yeux clos, que l'Univers est une lumière étincelante. Vous avez souvent observé dans votre vie le ciel bleu du jour ou indigo de la nuit. Imaginez que tout cela soit tout simplement une image au-delà de laquelle il y ait une image étincelante qui soit l'Univers plutôt que le cosmos étoilé, une lumière blanche, sans fin... et que de cette lumière blanche, un rayon, parmi tant d'autres, soit l'expression de votre Âme. Imaginez-vous, là, maintenant, être un rayon dans la lumière blanche... Certes, désidentifiez-vous un moment de votre corps, sans bien sûr l'abandonner..., créant ainsi une autre mémoire d'abandon et de lourdeur. Tout simplement, imaginez que vous vous élevez et que vous êtes un rayon de lumière dans la Lumière. Imaginez une teinte : quelle est votre teinte, quelle est la teinte de ce rayon? Est-ce une teinte de l'arc-en-ciel ou une modulation de fréquence d'une de ses teintes? Êtes-vous le rouge pur ou êtes-vous un rose, un rouge orangé? Imaginez-vous comme un rayon et une teinte, dans un mouvement en farandole, tout comme un dragon de lumière qui danse dans le ciel...

Et imaginez que ce rayon de lumière, dans l'univers que vous êtes, dansant dans tous les sens, se dirige vers la Terre et qu'il pénètre un germe, quelques cellules, un fœtus. Ressentez-vous en ce moment, un rayon de lumière qui pénètre le fœtus... et ce fœtus est vous, bien sûr, c'est votre corps incarné. Vous êtes un rayon de lumière qui conscientise, qui apporte la lumière, qui apporte l'univers, qui apporte la sensation du Tout dans un fœtus en croissance. Entrez profondément dans ce fœtus, dans ce petit enfant en croissance. Pénétrez un tissu. Imaginez que vous, un rayon de lumière, pénétrez une cellule. Imaginez la cellule comme une goutte d'eau et vous, rayon de lumière qui a pénétré ce petit corps, maintenant pénétrez cette cellule. Vous entrez dans cette cellule comme une goutte d'eau et vous y trouvez un noyau... Pénétrez le noyau de la cellule, imaginez-vous. Abandonnez toute résistance. Vous êtes lumière, vous pénétrez le noyau de la cellule et vous trouvez, au cœur du noyau, une petite flamme... Et vous vous unissez à cette flamme. Elle émet la même lumière de celle d'où vous êtes issu.

En pénétrant la flamme, vous retrouvez la lumière étincelante d'où le rayon de lumière que vous êtes est issu. Dans le microcosme dont le noyau d'une cellule se situe une flamme et dans la flamme, vous êtes immergé dans la lumière étincelante. L'univers vaste et infini, vous le retrouvez au cœur du noyau d'une de vos cellules.

La lumière infinie de l'univers, la flamme au cœur du noyau d'une de vos cellules, représente l'univers ou la fibre universelle en vous. Cette fibre universelle fait en sorte que, où que vous soyez, quoi que vous fassiez, quelles que soient les douleurs, quelles que soient les négations en vous, au-delà de vos choix intellectuels, mentaux, votre Être est et sera toujours la lumière, unie à toutes les lumières de l'univers. Le rayon de lumière que vous êtes, la teinte que vous avez choisie, représente votre vibration. Dans la lumière, toutes les vibrations sont présentes. Vous, votre vibration, votre fréquence, est unique et à la fois, elle est présente en tout, dans l'Être qui siège à vos côtés comme dans toute chose. Elle est présente dans le fauteuil sur lequel vous siégez. Elle est présente dans l'air que vous respirez. La flamme au cœur de votre cellule est celle de l'univers et votre teinte y vibre. Chacun d'entre vous est universel et à la fois, a sa propre teinte. Voilà la réalité.

Ressentez maintenant, dans vos entrailles, dans votre hara, la vie, le rayon de lumière qui vibre intensément. Pour un moment, centrez votre attention sur la sensation de l'énergie dans votre corps physique. Ressentez-la physiquement cette énergie..., une force intérieure qui vous permettrait de vous lever si vous le choisissiez..., qui vous permettrait de chanter si vous le choisissiez, qui vous a permis de naître et qui vous permet à chaque instant de continuer à vivre. Respirez intensément, profondément..., de telle sorte que votre bas-ventre se gonfle de toute la puissance énergétique de votre Être... Respirez profondément et intensément... jusqu'à ressentir la vie en vous. Et lorsque vous en ressentez la puissance, intérieurement dites « Je Suis ». Dites-le avec toute la puissance que caractérisent votre volonté d'être, votre volonté d'aimer, votre volonté d'exister et d'être dans la joie pure. Voilà votre réalité incarnée...

Ressentez cette force dans vos entrailles, que vous ne pouvez toucher toutefois. Ressentez comment elle vous permet de vibrer dans votre corps. Plus vous ressentez cette puissance dans vos entrailles et plus vous ressentez votre corps physique. Vous en ressentez une force, une puissance et à la fois, vous ressentez une puissance bien au-delà du corps physique, une détermination à vivre, à franchir, à transcender, à dissoudre les pièges, les écueils, les entraves de votre vie. Ressentez comment dans votre bas-ventre, cette force de vie vous permet de rendre les obstacles de votre vie éphémères, malgré les souffrances qu'ils peuvent générer. Ressentez la réalité de cette énergie en vous, que vous ne pouvez pas voir pour l'instant..., mais que vous pouvez tous ressentir...

Imaginez-la maintenant s'élever jusqu'à votre cœur, jusque dans votre poitrine. Ressentez la force de vie en vous qui s'élève dans votre poitrine et retrouvez comment votre Être a envie d'aimer, de s'aimer, d'aimer la vie. Quelle que soit sa difficulté à le faire, retrouvez la sensation de cette envie, de cette pulsion de s'aimer, d'aimer la vie. Au-delà de vos difficultés, au-delà des jugements que vous avez

portés sur vous, des culpabilités, au-delà du déni quelquefois de vous-même, ressentez dans votre poitrine votre envie profonde de vous aimer de façon continue. Voilà une réalité en vous!

Maintenant, imaginez, pour un instant, qu'il n'y ait pas d'écueil dans votre vie, qu'il n'y ait pas d'obstacle, que tout soit possible... Et si tout était possible, alors que vous vibrez intensément, comme vous vibrez en ce moment... – n'attendez pas demain, n'attendez pas que nous ayons terminé nos paroles, vibrez maintenant, car demain existera-t-il? Là, maintenant, à cet instant, vous savez, vous ressentez que vous existez. Alors, n'attendez pas demain pour vibrer intensément dans votre bas-ventre, dans votre cœur. Et imaginez, si tout était possible, dans cette sensation de la force de la vie qui vous habite, imaginez que vos maux, vos souffrances, vos blessures n'existent pas pour un instant. Imaginez qu'elles sont illusoire. Vous savez, nous savons qu'elles sont si réelles... Imaginez que vos difficultés affectives, que vos difficultés matérielles, peut-être même pécuniaires, n'existent pas. Imaginez que vous êtes libre. Nous savons que vous n'êtes pas libre, nous savons tous que vous êtes voué au bonheur, que vous n'avez pas le choix..., que tôt ou tard, dans une vie ou dans une autre, vous serez submergé dans l'état de grâce. Vous n'êtes pas libre..., vous êtes sur cette voie. Mais imaginez que vous soyez libre et que tout soit possible. Ressentez-vous un instant, léger, joyeux..., intense..., présent...

Ne vous laissez pas distraire, car à cet instant, nous ne pouvons vous offrir un enseignement plus universel et plus terrestre... Et lorsque vous imaginez votre Être libre, vous en ressentez la légèreté, la joie, l'effervescence, l'euphorie... Imaginez maintenant ce que vous feriez si ce moment perdurait quelques secondes ou... quelques jours. Imaginez maintenant : quelle serait votre vie? Que voudriez-vous créer comme vie, évidemment en relation avec votre essence... Imaginez votre vie en fonction de ce qui vous fait vibrer et non pas de ce qui fait vibrer les autres, non pas de ce qui attire les regards sur les autres..., en fonction de vous. Vous n'avez pas de difficulté affective ni matérielle. Alors, vous n'avez pas à attirer le regard des autres. Imaginez un scénario qui vous fait vibrer. Que faites-vous? Êtes-vous un grand chef d'orchestre parce que vous ressentez en vous la pulsion pour la musique? Ou êtes-vous un grand soigneur parce que vous ressentez une aspiration à aider les Êtres à se guérir, vous qui êtes libre? Êtes-vous un peintre? Êtes-vous un grand créateur de demeures lumineuses, inscrites avec beaucoup d'harmonie dans la nature? Plantez-vous des graines, des semences naturelles de roses dans la terre ou de fruits ou légumes? Que faites-vous? Vous êtes ici, maintenant, sur Terre.

Ne nous dites pas que vous allez ailleurs dans l'univers... Qu'iriez-vous y faire ailleurs dans l'univers? Vous êtes déjà ailleurs. Vous êtes un rayon de lumière venu ici, dans ce corps. Imaginez ce qui vous réjouit, ce qui vous fait vibrer. Créez le scénario, créez le décor pour un instant de votre vie... Voyez-vous au cœur de ce scénario, de ce décor, rayonnant... Que signifie rayonnant pour vous? Le sourire dans votre visage, le sourire dans vos yeux, attirant des Êtres autour de vous ou peut-être dans le calme, dans plus de solitude, uni aux Êtres qui, dans la vallée, alors que vous êtes dans la montagne, s'activent? À votre troisième œil, créez des images, des couleurs précises des Êtres collaborateurs, amis, intimes... Et imaginez votre création.

Soyez bien attentif, car ce que nous vous proposons actuellement transformera votre vie! Alors, créez bien en fonction de ce qui fait vibrer votre Être dans votre poitrine et dans ses entrailles. Êtes-vous à accompagner des enfants, à danser avec eux ou bien avec des êtres plus âgés pour qu'ils se réjouissent de la vie? Ou êtes-vous à jardiner pour enjoliver cette Terre? À moins que vous ne soyez un ambassadeur de la paix dans ce monde? Ou bien un grand dirigeant qui stimule en chaque Être la beauté naturelle de chacun? Qu'est-ce qui représente votre teinte à vous? Ressentez-le... Qu'est-ce qui vous enflamme? Maintenant que le scénario se construit, que les images se construisent, ressentez-les bien. Vous êtes dans cette vie. Vous êtes au cœur du scénario que vous venez de construire en fonction de votre propre énergie. Ressentez-vous dans ce scénario... Ressentez la puissance en vous, la joie et la légèreté.

Pour mieux ressentir, imaginez que vous êtes avec un ami intime que vous connaissez dans cette vie, ici, maintenant, et vous lui transmettez ce que vous vivez. Transmettez-lui « voici ma vie maintenant ». Expliquez-lui, trouvez des mots clairs pour lui dire par exemple que vous êtes un grand chef d'orchestre, un grand soigneur ou peut-être un humble jardinier, mais qui se réjouit de la beauté de chaque instant, de chaque fleur. Dites à votre ami ce qu'est votre vie, non, non pas juste comme cela, avec beaucoup plus d'effervescence! C'est votre vie, profondément joyeux, vous faites ce que vous voulez! Alors, sur votre chaise, jubilez un peu! Ouvrez vos yeux, retournez-vous vers l'Être à vos côtés et dites-lui maintenant, avec effervescence, euphorie... Agitez-vous! Faites en sorte que cet Être salive à vous entendre, à ressentir la joie en vous... Dites-lui! Nous vous écoutons un instant... [Long partage].

Et vos yeux se referment... et vous vibrez dans votre poitrine. Ressentez le moment, vivez le moment... Ressentez l'énergie en vous et autour de vous... Le rythme vibratoire s'est élevé. Voilà la réalité. Repoussez vos épaules vers l'arrière et votre poitrine vers l'avant. Ressentez la puissance de l'énergie dans votre poitrine... Et de votre intention, projetez un puissant faisceau d'énergie d'amour de votre poitrine, devant vous, tout comme si vous projetiez avec puissance une flèche de lumière sur une cible à un mètre devant vous... Il n'y a que de l'amour. L'énergie d'amour est la plus puissante, elle est pure lumière. Alors que vous maintenez la puissance de l'énergie qui émane de votre cœur, devant vous, projetez maintenant aussi un faisceau d'énergie de votre troisième œil, qui, lui aussi, est en effervescence de toutes ces images lumineuses... Alors, ressentez ou rappelez-vous toutes ces images lumineuses qui font rejaillir une force au niveau de votre conscience et projetez un faisceau de lumière vers la même cible devant votre cœur... Deux faisceaux continus, intenses, l'un de votre cœur, l'autre de votre troisième œil vers une même cible devant votre poitrine, à une distance d'un mètre. Ces deux faisceaux forment un triangle.

Imaginez maintenant que ce triangle tourne autour de vous, tout comme si la cible tournait autour de vous et qu'elle entraînait les faisceaux autour de votre poitrine et puis, elle monte et descend tout autour de votre corps, entraînant la lumière tout autour de vous. Vous créez ainsi la puissance de votre champ magnétique. Il est constitué d'amour et de conscience, de l'amour effervescent et des images euphoriques tout autour de vous. Votre aura devient la lumière qui vibrait en vous, un champ d'énergie,

un champ magnétique puissant, né de la force de l'énergie en vous. Voilà votre réalité. Ressentez l'ampleur de l'énergie autour de vous qui semble être stimulée par ce triangle de lumière qui circule comme une hélice circule autour de son noyau, de son moteur... Ressentez la force de l'énergie dans votre corps et tout autour de lui, créée par cette lumière. La lumière est à l'intérieur de vous, l'énergie est à l'intérieur de vous. Votre rythme vibratoire est élevé et l'énergie est tout autour de vous. Voilà votre réalité de cet instant...

Et cette puissance énergétique et lumineuse projette dans l'univers les sensations et les images de vous, de vous libre, joyeux, créateur. Vous avez projeté votre semence. Vous avez semé des graines à partir de vos entrailles qui nourrissaient votre cœur et à partir de votre troisième œil, qui nourrissait votre cœur. L'énergie de la volonté, l'énergie de vie a nourri l'amour dans votre poitrine. La conscience, les images ont nourri l'amour dans votre poitrine. Et la puissance de l'énergie projette vos sensations, vos images, projette votre choix. Vous êtes un Être de lumière qui a affirmé ce que vous étiez et ce que vous voulez être et faire à partir de sensations, non pas de réflexions et d'analyses..., à partir de sensations, à partir de votre joie intérieure, de votre envie d'aimer et d'être aimé, voilà ce que vous avez projeté. Une semence réelle, provenant de **vos** entrailles, de **vos** entrailles, de **vos** cœur.

Et maintenant, cette semence est dans l'océan de lumière de laquelle vous êtes issu et à partir de laquelle tout se crée. Votre création sera-t-elle exactement celle de vos images et de vos sensations? Mais non, cela impossible puisqu'à chaque instant, tout se transforme et que si vous aviez à recréer vos images maintenant, elles seraient différentes... Toutefois, votre création sera de votre teinte... Dans ces images et dans la vibration qui les accompagnait, il n'y avait pas d'espérance, il n'y avait pas de crainte, il n'y avait que l'Être libre qui se manifestait. Alors, votre semence était libre et maintenant, elle est portée dans la lumière. Et tout autour de vous, il y a des rayons de lumière qui dansent aussi. Vous n'êtes pas seul dans cette danse, car lorsqu'ainsi vous vous éveillez, les Êtres qui vous accompagnent, des rayons de lumière dansants, des Anges, des Esprits, des Guides, des Anges gardiens... nommez-les comme il vous sied... Et lorsque vous retrouvez l'état et la sensation de l'Être réel, de l'Être vrai, de l'Être de lumière, joyeux, alors, toutes ces présences qui vous accompagnent, tout comme vous avez accompagné des présences avant votre incarnation, se réjouissent et dansent avec vous. Voilà la réalité. Vous existez sur cette Terre, bien sûr lorsque vous êtes une lumière de l'univers.

Imaginez derrière vos yeux clos maintenant des fleurs, un bouquet de fleurs..., de roses peut-être. Imaginez-les... de la teinte qui vous fait vibrer, que vous aimez bien... Puis, imaginez leur parfum subtil... allez..., soyez plus présent, plus intense. Le parfum se créera en vous. Ressentez le parfum de rose maintenant à l'intérieur de vous... Vous y êtes. À l'intérieur de vous, touchez délicatement le pétale de la rose. Ressentez sa fine, douce texture. Maintenant, ouvrez vos yeux et regardez les roses... Lesquelles sont réelles? Lesquelles sont illusoires? Desquelles avez-vous senti le parfum? Desquelles avez-vous touché le fin pétale? Lesquelles vous ont offert la sensation à l'intérieur de vous? Celles que vous regardez maintenant ou celles qui... fermez vos yeux..., se déploient à l'intérieur de vous? Lesquelles sont réelles?

La sensation de l'énergie, la sensation de votre Être, l'effervescence, l'euphorie que vous avez ressentie en imaginant votre Être libre, créateur, se déployer, était-ce réel? La sensation en vous est-elle réelle? Certes, elle l'était. La réalité est exprimée par la sensation qui peut être générée par une pensée, une image, une parole intérieure, un toucher... Ce qui est réel est la sensation au moment où elle se manifeste en vous. Juste auparavant, ni la sensation, ni ce qui la créera ne sont réels. Et dans l'instant suivant, ni la sensation ni les images ne sont réelles. Ce qui est réel, c'est la sensation au moment présent. Voilà la réalité, voilà la seule réalité. Et cette réalité est ample, infinie lorsque vous êtes dans la sensation que vous êtes uni et amoureux de vous-même et de tous les autres.

Votre réalité serait-elle davantage vos difficultés, vos tracas, vos soucis, vos blessures, vos douleurs? Préférez-vous cette réalité ou préférez-vous que ce soit des illusions qui se manifestent temporairement dans une réalité? Est-ce que votre réalité quotidienne est la réalité ou une manifestation de la réalité? Que sont vos soucis? Que sont vos douleurs? Que sont vos embûches et vos obstacles, croyez-vous? Lorsque vous êtes un rayon de lumière qui pénètre un corps, qu'il se déploie dans le corps et tout autour de lui, que cet Être ainsi de lumière incarné manifeste sa couleur partout sur son passage et que les Êtres autour de lui se réjouissent de sa couleur et de sa joie, quels sont les tracas, quelles sont les blessures, quelles sont les douleurs? Elles n'existent pas. Elles existent en fonction d'une image de vous. Elles existent en fonction d'une interprétation qui, elle, est éphémère.

Un être vous a menti. Vous en avez ressenti une douleur. Est-ce une réalité? Votre voisin, devant cet Être qui vous a menti, ne ressent aucune douleur..., n'est-ce pas? Un Être vous a trahi. Vous en ressentez un choc et vous en vivez une contraction, une tristesse profonde et peut-être une colère... Un Être cher à vos côtés, qui observe la scène, peut être offusqué pour vous, peut entrer en symbiose avec vous et vivre la même colère, n'est-ce pas, la même douleur? Mais un autre Être pourrait vous observer et ne rien ressentir. Qu'est-ce que cela signifie? Est-ce bien réel? Et ce moment, il est éphémère. Se pourrait-il que, sans aucune attente, sans aucune condition, en ayant osé être totalement vous-même, rayonnant, exprimant votre essence, sans tenter de répondre aux besoins des autres, mais tout en appréciant leur présence, se pourrait-il que vous n'ayez pas ressenti le choc du mensonge ou de la trahison? Ces chocs ne sont-ils pas présents parce qu'il y eut un éloignement temporaire, illusoire d'avec vous-même?

La douleur que les Êtres humains vivent, une douleur physique ou psychique, appartient à une réalité qui est temporaire. Alors, nous pourrions dire une illusion, mais vous pourriez en être davantage choqué puisque vous ressentez bien la douleur. Une réalité temporaire semble plus acceptable et plus intéressante à imaginer... Une réalité temporaire, n'est-ce pas une illusion? Une réalité temporaire qui vous appartient et qui appartient à l'Être qui a déjà des croyances, déjà des peurs, déjà des blessures, est-ce véritablement une réalité? Êtes-vous un Être blessé? Êtes-vous réellement un Être qui se présente sur Terre avec la lourdeur d'un péché « original »? Ou bien est-ce un scénario qui crée tout cela, qui vous fut transmis, auquel vous avez adhéré? Et si l'on vous avait dit « vous venez sur Terre et vous devez faire en sorte que les Êtres vous aiment »..., donc vous devez répondre à leurs besoins, en tant

qu'individus ou collectivité... Et pour qu'ils vous aiment, il faille bien répondre au mouvement, faire en sorte de développer les habilités nécessaires à atteindre les buts, les normes, les niveaux de performance qui feront en sorte que tous se réjouiront... Et ils sont si élevés qu'il semble que peu se réjouissent... Et comme vous avez adhéré à ce scénario et que vous êtes dans un effort pour atteindre ces niveaux, atteindre ces normes, que vous souhaitez bien sûr ressentir une joie, une force en vous, une euphorie..., une extase de ces scénarios..., cela ne se produira, selon le scénario, que lorsque vous aurez atteint les plus hauts plateaux... Mais ceux-ci sont si élevés que vous devez vous déchirer, faire fi de vous... Ce qui vibre dans vos entrailles, demain, direz-vous, peut-être aurons-nous l'opportunité de nous offrir ce moment de dégustation... Il faille suivre le scénario et bien apprendre toutes les répliques... et dans ce scénario, si vous ne répondez pas à tout ce qui vous est demandé, alors, vous allez souffrir. Vous avez à répondre aux uns et aux autres. Et si l'on vous quitte ou si l'on vous abandonne ou si l'on ne répond pas à vos besoins, c'est que vous ne fûtes pas suffisamment aimable... dans le scénario. Et si vous avez l'impression d'avoir été aimable et que l'on vous quitte, alors vous vous sentez trahi et vous avez mal. Quel scénario! C'est un théâtre extraordinaire et tous les Êtres y vivent des rôles si intensément qu'on a peine à imaginer qu'ils sont des acteurs...

Il y a des Êtres qui vivent si intensément leur rôle qu'en eux la colère, que la tristesse, que l'impatience agit sur toute l'énergie qui se transforme, s'alourdit, tant sur les cellules photolumineuses des corps subtils que sur les cellules du corps physique. Des substances lourdes se créent, destructrices, des toxines se créent. Attention, vous vous êtes pris au rôle. Vous allez détruire l'acteur! Vous avez l'impression que cela est la réalité. C'est **votre** réalité, acteur, non pas **la** réalité. Vous êtes au cœur d'un scénario, bien entendu. On ne va pas le renier ce scénario. Vous le vivez bien. Mais maintenant, attention, vous y souffrez beaucoup trop. Quittez ce scénario! Quittez ce théâtre, il va vous tuer! Vous y avez pris plaisir. L'on vous avait dit « vous serez aimé, ce sera joyeux, ce sera agréable. Délaissez vraiment votre teinte, harmonisez-vous avec les autres, normalisez-vous! Vous en récolterez des fruits incroyables... » Incroyables dites-vous? Quelle illusion, n'est-ce pas?

Heureusement que la teinte, le rayon de lumière est toujours présent et que la flamme au cœur de chacune de vos cellules est toujours présente. Heureusement, la réalité ne peut vous échapper. Vous avez pu vous perdre dans une illusion... non, dans une *réalité temporaire*... Mais à chaque instant, vous pouvez choisir de quitter le rôle. Nous savons que vous avez des contrats exigeants, des responsabilités. Toutefois, quelle est l'importance du contrat lorsque l'engagement vous entraîne jusqu'à votre destruction? Lorsque l'illusion détruit le personnage, vous existerez bien sûr, vous allez retrouver la flamme, le rayon de lumière. C'est votre réalité.

Un jour, vous quitterez ce monde terrestre. Vous retrouverez la flamme, le rayon, la teinte. Emporterez-vous avec vous quelques répliques pour vous assurer d'un rôle à votre retour? Cela est possible. Certains engagements peuvent être non pas infinis, mais à très long terme... Serez-vous attaché à ce rôle au point que l'on puisse en vous, autour de vous et même sur Terre conserver votre place intacte pour la reprendre dans une prochaine incarnation? À moins que vous ne choisissiez un autre rôle

ou... le vôtre réellement. Et votre rôle, c'est celui de votre teinte, celui que vous ressentez lorsque tout est possible. Nous savons que tout n'est pas possible parce que vous êtes dans l'engagement du scénario. Il vous est difficile d'imaginer maintenant comment tout peut être possible, avec tous ces engagements et ces contrats complexes. Toutefois, peu à peu, lorsque vous osez retrouver la sensation de l'énergie, de la lumière, de la puissance dans votre cœur, la sensation que vous êtes Un avec vous-même, que vous êtes Un avec les autres, Un avec la vie, Un avec l'univers, peu à peu, vous pouvez écrire votre vie. Non pas un scénario pour un personnage avec ses caprices, ses désirs, ses blessures passées. Cela est toujours possible..., vous pouvez continuer à écrire des fictions et à y jouer des rôles. Vous pouvez tenter de sortir du rôle actuel pour que votre personnage joue dans une autre pièce de théâtre, avec le même caractère, où il rencontrera d'autres acteurs qui apprécient ce caractère ou d'autres personnages qui l'apprécient plus... Ceux-là vous ont fait souffrir ou vous ont même trahi. Quel rôle avaient-ils? Et vous chercherez d'autres personnages qui, eux, vous accueillent. Réalisez bien qu'ils auront dans leur rôle d'autres actes à poser.

La réalité est toujours vous dans l'énergie, vous Un avec vous-même. Vous êtes incarné, certes. Ici, maintenant, sur Terre. Votre réalité est la sensation de vous en ce moment. Vous êtes dans un corps. Ne reniez pas ce dernier. Nous pourrions ensemble évaluer que vous êtes un rayon de lumière, comme en début de notre entretien, et que pendant un instant, il n'y ait plus aucune relation avec la Terre. Mais vous êtes incarné. C'est un passage temporaire, toutefois, vous pouvez y vivre la réalité. Vous pouvez être sur Terre, dans la conscience et la sensation que vous êtes un rayon de lumière de l'univers, dans la conscience et dans la sensation d'une flamme qui vibre dans chacune de vos cellules, qu'auparavant, vous étiez libre dans l'univers, que par la suite, vous serez libre dans l'univers et que maintenant, vous êtes libre sur Terre et dans l'univers.

Lorsque vous choisissez de vous réunifier dans le cœur, cela signifie aimer qui vous êtes, non pas le personnage. Vous pouvez bien par moments être attendri par lui, le trouver drôle..., envahissant par moments, contrôlant..., toutefois, l'amour profond ne peut être pour le personnage. Ce personnage est une création qui ne correspond pas à votre vie. Il appartient à un scénario. Vous, sur cette Terre, avez vraiment le choix. Il y a beaucoup de personnages, mais il y a aussi beaucoup et de plus en plus d'Êtres vrais, d'Êtres réels. Ils n'ont pas encore retrouvé la souplesse de l'utilisation de leur vibration, de leur énergie et de toutes leurs facultés. Ils furent souvent emprisonnés dans la cuirasse ou sous le maquillage ou dans les appareils des personnages, un habit fort étouffant. Et en émergeant de ces personnages, ils ont à retrouver leur souplesse, leur joie de vivre, la sensation d'eux-mêmes... et quelquefois, il reste quelques résidus de maquillage dont ils ont à se nettoyer. Toutefois, vous, comme tous ces Êtres conscients, n'êtes pas ni le personnage, ni le maquillage, ni l'habit. S'il y a quelques résidus qui semblent collés à votre peau, ne vous considérez pas comme un résidu. Ne considérez pas que vous ayez continuellement à nettoyer qui vous êtes.

Lorsque vous allez retrouver, au cœur de votre cellule, la flamme, vous y retrouvez une bienveillance, une tendresse envers vous-même, non pas envers vos caprices ou vos désirs, car ils ne

sont pas vous, ils sont ceux de votre personnage. Lorsque vous êtes libre, vous l'avez créé. Était-ce vraiment une création d'Être libre? Nous vous avons prévenu. Créez réellement en fonction de votre énergie. Vous avez l'impression que le personnage est encore très présent, que ce que vous avez créé comme scène au début de notre rencontre était influencé par des besoins, des désirs, des défoulements? Alors, vous n'aurez qu'à recréer ce qui correspond vraiment aux seuls aspects réels de votre Être.

Il est essentiel que vous retrouviez ce qui est réel en vous, la puissance de l'énergie de vie dans vos entrailles qui vous permet d'ouvrir votre cœur et de ressentir que vous êtes Un avec vous-même et avec la vie qui vous entoure..., et dans cet état du Un, sur Terre, bien incarné, de vous déployer progressivement. Et le but réel est de vous réjouir de chaque pas. Réjouissez-vous de la saveur de chacune de vos expressions et pour ce faire, choisissez vos expressions. Réjouissez-vous de chacun des regards extérieurs que vous portez sur la vie et pour ce faire, choisissez où vous posez votre regard. Réjouissez-vous de chaque aliment que vous mettez en bouche et pour ce faire, choisissez-le. Réjouissez-vous de chaque regard intérieur, de chaque pensée, à l'instant présent..., car l'intensité et la joie en vous, à l'instant présent, influenceront ce que sera la nourriture de l'instant suivant.

Toutefois, si vous ne pensez qu'à l'instant suivant et que vous ne vous réjouissez pas de l'instant présent, la nourriture qui se présentera à l'instant suivant ne pourra être contrôlée par vous. Se réjouir de l'instant présent, de la réalité, soit de ce que vous ressentez à chaque instant, ne signifie pas que vous fermiez les yeux sur demain. Au contraire, cela signifie que vous trouvez de plus en plus d'intensité de joie à l'instant, que vous pouvez projeter cette joie devant vous, dans le temps, avec des formes et des couleurs qui correspondent à qui vous êtes. Comme nous l'avons fait, créez des images, des scènes, sachant qu'elles ne se produiront pas tel que vous les avez produites, car instant après instant, elles seront nourries de votre réalité.

Et vous vivrez nécessairement en santé : la santé est votre nature. Le déséquilibre, la maladie, physique ou psychique, ne vous correspondent pas et vous les sentez maintenant parce qu'ils sont en soi des expressions de votre Être en santé. Est-ce dire que la maladie est une création de l'Être en santé en vous? Lorsque l'Être est prisonnier d'un scénario, d'un personnage, il n'en demeure pas moins qu'au cœur de chacune de ses cellules, il y a la flamme. Cette flamme, l'Être réel, l'Être en santé existe. Toutefois, il semble être envahi de toutes parts par le personnage et son scénario qui vit dans une réalité, avons-nous dit, temporaire, provisoire, superficielle. Alors, l'Être vrai est en santé. L'Être vrai est en soi rayon pur de lumière, qui a créé tout ce corps et ces mécanismes physiques et subtils parfaits. S'ils se dérèglent, c'est qu'il y a une mauvaise utilisation, nécessairement.

Autrement dit, le personnage, l'acteur, dans son rôle, abuse du rôle et la partie pure et parfaite fera en sorte de détruire le personnage. Cela signifie que le déséquilibre et la maladie sont les expressions de la perfection de votre Être. Votre Être parfait les crée pour détruire le personnage. S'il y a résistance, il le détruira totalement et vous retrouverez votre Être parfait au-delà de cette vie... Chaque malaise, psychique, soit une tristesse ou une colère sont malaises. Vous en ressentez un effet dans votre

corps physique. Et pourtant, ils sont subtils. Sont-ils réels? Qu'est-ce que la réalité? Ce que vous voyez? Ce que vous touchez? Cela est intéressant, car que voyez-vous dans cet univers, que pouvez-vous toucher? Qu'est-ce qui est important dans votre vie? La joie, la santé, l'amour? Pouvez-vous les voir, pouvez-vous les toucher? Ils sont réels pourtant... Alors, le corps, ses blessures et les mouvements, les scénarios, votre travail, les objets..., sont-ils réels?

La réalité, c'est la lumière en mouvement. Vous êtes un rayon de lumière en mouvement et le mouvement procure en vous un état de joie, d'extase. Cette lumière s'est manifestée dans la matière. La matière est réelle. Elle est un véhicule pour vous. Elle compose un décor avec lequel vous allez œuvrer et vous réjouir. À partir du moment où elle vous envahit et que vous perdez la conscience, vous n'êtes plus dans la réalité, vous êtes dans un rêve douloureux. C'est un cauchemar! Ne craignez rien, vous serez réveillé!

En soi, de notre perspective, chères Âmes, tout se déroule très bien sur Terre. Et dans la perspective de l'univers hors du temps, la vie d'un Être et une souffrance n'existent pas. C'est un mauvais moment. Mais ce moment n'a pas de temps... c'est vraiment un épisode de réalisation ou d'éclosion. L'Être va éclore de toute façon. Mais vous qui pour l'instant vivez dans le temps, avez tout avantage à éclore plus tôt que tard... Entrez dans la réalité. Souvent, les Êtres humains se battent pour justifier leurs difficultés, leurs responsabilités, les poids qu'ils ont sur leurs épaules, expliquer les tensions. Ils se battent avec tant d'efforts qu'ils les enracinent. Ils les rendent presque réels. Les Êtres se battent pour expliquer leurs limites et leurs limites deviennent les leurs.

Ce que nous voulons que vous saisissiez est que ce qui constitue votre réalité quotidienne est certes une création que vous ne changez pas en une pensée magique, mais qui se transforme progressivement dans le retour à la réalité, dans le retour à l'union avec vous-même et avec la vie, soit avec les autres, l'union dans votre cœur. Il vous appartient d'être amoureux, maintenant, et non pas d'attendre que dans votre scénario, l'amour vienne. Il vous appartient d'être amoureux et joyeux et non pas d'attendre que dans le théâtre que vous jouez, le bonheur, la joie et l'amour viennent. Il vous appartient d'être en santé, et non pas d'attendre que certains événements que vous espérez avoir été créés par l'auteur... inconnu... fassent en sorte que voilà, miracle, vous retrouviez la santé. Il vous appartient de retrouver votre santé.

Alors, allez au cœur du noyau de chacune de vos cellules. Les inscriptions y sont toutes présentes. Voyez-les, parlez-leur. Écoutez-les bien. Ce qui est réel, c'est que vous, en tant qu'Être de lumière, vous vous êtes incarné dans la matière. Et cette matière, vous l'avez conscientisée. Cela signifie que chacune de vos cellules est consciente et amour. Elle porte en elle le rayon que vous êtes ou l'univers tout entier, elle porte l'intelligence universelle. Chacune de vos cellules est intelligente et amoureuse; écoutez-la, écoutez-les. Pour les écouter, il faille que vous soyez vraiment présent.

Bien sûr, si vous n'avez pas écouté vos cellules depuis un long moment, vous aurez de la difficulté à distinguer la voix réelle de celle illusoire du personnage. Encore celui-là! Il ne vous lâchera

pas, cela, nous vous l'assurons. Il n'y a pas plus fidèle qu'un personnage... Toutefois, sachez que sa fidélité à être sur vous, en vous, vous détruira. Il vous étouffera tellement il vous embrasse. Nous voulons que vous ressentiez vraiment l'importance d'écouter vos cellules, leurs réponses, leurs invitations. Elles portent en elles une connaissance quant à tout ce qui vous est nécessaire, toute votre nourriture, en qualité, en quantité, les états qui vous permettent d'être vous-même. Au début, disions-nous, de votre retour à votre réalité, vous entendrez les voix du personnage. Vous sentirez ses insistances. Il jouera même différents rôles. Il pourra même jouer le rôle de votre ami qui s'oppose au personnage... Quel traître! Il se présentera comme une voix intérieure vous disant « n'écoute pas cette voix ». Il vous entraînera vers le défoulement, vers la compensation en vous disant « certes, il est vrai qu'il faille cesser de se leurrer, cesser ce travail ardu de recherche de performance..., il vaille mieux maintenant se complaire..., aller à la découverte de voies, de la vie, abondamment ».

Qu'est-ce qui vous permet à la fois de transcender le personnage central et tous ces petits rôles ainsi de traître? L'énergie, celle que nous vous avons proposé d'imaginer et de ressentir dans vos entrailles et dans votre cœur, la sensation de la puissance énergétique, elle, ne pourra vous trahir... comme le parfum de la rose que vous créez à l'intérieur de vous, car vous le créez, comme la couleur, comme la forme de la rose. Devant vous, il peut y avoir une illusion...

Lorsqu'à l'intérieur de vous, votre regard et votre vibration vous entraînent au cœur de la cellule, que vous en voyez la flamme et que vous vous imaginez être la flamme au milieu du noyau de la cellule d'un tissu d'un organe de votre corps, et que vous vous abandonnez dans la sensation, vous sentirez ce qui est juste. Et vous saurez qu'il vous faille aimer cette cellule, aimer votre corps et par amour, faire les choix, à chaque instant, qui correspondent à la réalité.

Les Êtres humains sont des Êtres de lumière qui se manifestent dans la matière. Et dans la matière, dans un corps, ils s'attirent mutuellement. Cela est aussi une réalité. Vous êtes attiré, sur Terre, par le magnétisme de la Terre, par le magnétisme des Êtres humains. Vous êtes accompagné par des Anges que vous verrez de plus en plus. Car lorsque vous êtes dans votre réalité, lorsque vous n'êtes plus le personnage limité dans un scénario tout aussi limité, alors, vous ressentirez toutes vos facultés, celles de vous guérir, celles d'exister dans ce monde, dans les autres mondes..., vos yeux s'ouvriront. Vous verrez l'énergie émaner des Êtres humains. Vous verrez leurs teintes émaner. Vous verrez les faisceaux émaner du cœur et du troisième œil. Vous serez tout amour. Mais être tout amour, cela ne signifie pas d'être dans un état de passivité pour tout simplement émaner. Cette émanation est grandiose, vous l'avez ressentie précédemment. Lorsque vous êtes vous-même, vous avez envie de vous lever, de chanter l'amour, de créer avec les autres, de transmettre.

Au cœur de la flamme de la cellule, abandonnez-vous, ressentez-vous. Ressentez qui vous êtes sur cette Terre, quelle est votre création et faites en sorte que pas à pas, vous redeveniez vous-même. L'amour est votre refuge.

L'humanité sur la planète Terre actuellement est dans une turbulence plus importante que jamais les Êtres humains sur Terre ne l'ont vécue. La terre bouge physiquement et subtilement. Toutes les structures, nous vous le répétons depuis des décennies, se dissolvent. Vos assises sont l'instant présent, la sensation de vivre et votre refuge, c'est l'amour. Que cette Terre se transforme ou qu'elle se détruise, quelle illusion direz-vous... Parce que vous existerez toujours. Toutefois, comme vous existez à l'instant présent, retrouvez votre but réel, soit de vivre dans un état de grâce, soit de créer avec les autres. Faites en sorte que votre réalité quotidienne soit **la** réalité, et non pas une réalité limitée. Pour qu'elle soit **la** réalité, il vous faille la partager avec tous les Êtres humains.

En cette rencontre, chères Âmes, nous avons voulu vous amener à ressentir plutôt que comprendre que la réalité est dans la sensation de la vie, la sensation de l'énergie pure de la lumière, car pure lumière, vous êtes Un et pure lumière vous étiez, vous êtes et vous serez. Soyez dans la sensation que vous êtes lumière, même si vous êtes dans un moment, sur la Terre, très concret, celui de poser en terre une graine, en bougeant une pierre, voilà qui est très terre-à-terre... Et à ce moment, lorsque vous poser une graine dans la terre, en bougeant une pierre, vous existez intensément. Vous aimez la terre, vous aimez la graine, vous aimez la pierre, vous aimez les Êtres qui se nourriront de ce que cette graine deviendra. Vous aimez votre Être au moment où il pose la graine en terre. Vous vivez intensément chaque instant. Voilà que vous êtes dans la réalité.

Lorsque vous êtes dans la douleur qui provient de peurs, de blessures antérieures, d'interprétations, et que cette douleur conditionne, influence vos états, vos attitudes, vos comportements et que vous ne vivez pas intensément chaque moment, alors, vous n'êtes plus dans la réalité. Sachez-le. Et la douleur que vous sentez bien réelle, utilisez-la pour entrer dans la réalité. Utilisez la douleur, très désagréable, pour choisir de changer votre relation à vous-même et à la vie. Utilisez votre pulsion pour être dans la joie, comme la douleur qui est à l'opposé, pour entrer dans la réalité.

Vous savez, les Anges et les Archanges de l'univers sont en soi des rayons de lumière et actuellement, ils convergent vers la Terre parce qu'un grand moment de l'humanité sera vécu. La conscience de l'intraterre s'éveille et s'élève dans l'atmosphère. Un grand rendez-vous actuellement existe dans l'atmosphère. Les Maîtres, les Saints que vous avez priés si souvent, sont tous Un, sont la Sainte Fraternité. Le Christ, Jésus, Marie, la Mère universelle, sont tous présents dans la lumière en vous. Et pourtant, vous sentirez aussi ces forces dans l'atmosphère terrestre et chacun d'entre vous retrouvera sa nature véritable, énergie, canal d'énergie. Tous, bientôt, vous serez conscients que vous êtes un canal de l'énergie christique. Et ce qui vous apparaît être un monde invisible subtil, étonnant, hors de la réalité, vous apparaîtra la réalité.

Quels sont vos questionnements réels? On vous écoute.

Maître Saint-Germain, si vos propos procurent en moi beaucoup d'effervescence, j'aimerais savoir d'un côté pratique, dans le quotidien de tous les jours, en reproduisant souvent dans notre journée cette sensation de la réalité, de la lumière que nous sommes, même si notre quotidien n'est pas

vraiment ce qu'on voudrait qu'il soit pour l'instant, est-ce que c'est une façon de reproduire cette pratique, peut-être dans la méditation matinale, qui nous permettrait de recueillir la sensation de l'Être que nous sommes?

Vos premiers mots étaient les plus justes. Le plus souvent possible, retrouvez l'état et la sensation que nous vous avons proposé de retrouver, le rayon de lumière en vous qui fait rejaillir la puissance de vos entrailles, l'effervescence de votre cœur, de telle sorte que lorsque vous êtes dans une action de votre réalité quotidienne, vous y soyez vraiment totalement, non pas submergé par le personnage. Imaginons, par exemple, que votre personnage vous ait entraîné dans un travail extraordinaire, mais très... routinier, qui vous ennueie, qui vous apaise..., douloureux. C'est un exemple fictif. Pour l'instant, imaginons que vous ayez l'impression de ne pas pouvoir vous en libérer. Vous êtes donc dans ce travail, vous savez que tout cela est une illusion, mais pour l'instant, vous êtes dans l'illusion. Vous savez que le rôle que tout ce que cela crée est une réalité provisoire... Alors, ce que nous vous proposons est que le plus souvent possible, de façon continue si vous le pouvez, vous soyez intensément présente, vibrante, amoureuse. Cette partie du travail vous ennueie? Si vous choisissez de la faire parce que vous avez l'impression que vous n'avez pas le choix à cause de cette réalité provisoire..., alors, faites-la vraiment... de façon concrète, comme vous le dites. Vivez intensément.

Si un Être a tout un ensemble d'activités dans sa vie qu'il n'aime pas vraiment, qui l'alourdit, qui ne lui apporte pas suffisamment de pécule, qui exige trop de son corps... – nous faisons un scénario un peu lourd –, mais il se sent dans une incapacité d'être dans un autre scénario. Alors, ce que nous lui dirions, c'est : vivez-le intensément. Si par exemple, votre travail est de nettoyer les plats dans lesquels les Êtres ont dégusté un merveilleux repas... pour lequel vous n'avez pas le pécule pour vous le procurer vous-même..., c'est un scénario, c'est une réalité provisoire. Mais pourtant, vous y êtes bien. Alors, ce que nous vous proposons c'est « lavez-les, nettoyez-les, avec toute la puissance de l'énergie de vos entrailles, de l'énergie de votre cœur ». Et lorsque vous lavez le plat, aimez le plat en sachant que vous êtes en lui. Aimez les Êtres qui y ont mangé et qui y mangeront. Faites-le avec tant d'amour, tant de présence que si cela ne vous appartient pas, cela provoquera des changements dans votre vie.

Ce que nous vous transmettons est que si le scénario est illusoire, même si vous êtes encore dedans, ne soyez plus le personnage, même si vous êtes dans le décor... Vous comprenez? Votre travail n'a pas changé, votre situation affective n'a pas changé, vous ne sentez pas que vous avez tous les moyens de le changer immédiatement, mais vous, ne soyez pas le personnage. Vivez réellement. Soyez uni à ce qui vibre en vous. Faites en sorte de ressentir, de ne pas être un robot qui souffre. Et s'il y a des souffrances, alors, demandez à vos souffrances et à vos cellules ce qu'elles vous indiquent comme transformations nécessaires, imminentes.

Chères Âmes, vous souffrez trop! Cessez de supporter la souffrance. Dès les premiers signaux, écoutez votre Être. Que vous dit-il? Mais à la fois, parallèlement, soyez uni aux autres Êtres, car si tous les Êtres humains sont dans une recherche de performance, comme ils le sont actuellement, et qu'un Être

souffre et que dans sa souffrance, il lui est indiqué que son travail est trop exigeant pour lui, mais que toute la structure fait en sorte qu'il ne peut s'en retirer sans être dépourvu..., il est prisonnier. Donc l'emprisonnement dont nous vous parlons dans le scénario vous appartient. Mais il vous appartient aussi d'être frère avec les Êtres. En soi, si des Êtres retrouvent la sensation et la conscience qu'ils sont unis, qu'ils sont Un, ils vont cesser de s'opposer, de chercher à trouver le meilleur, le plus performant. Et c'est pourquoi nous vous disons : n'attendez pas que le monde change. Vous, lavez les plats et aimez les Êtres qui y mangeront. Sentez-vous Un avec eux.

On vous écoute.

Maître Saint-Germain, à propos des scénarios, j'ai une difficulté au niveau de l'indécision. Si, admettons, plusieurs scénarios sont possibles, à un moment, un scénario peut sembler vraiment authentique et nous amener vers la chose réellement désirée par l'Être. Après un certain temps, tout à coup, il devient comme illusoire et c'est un autre scénario qui semble devenir authentique. Et cela se renverse encore et encore, dans un mouvement perpétuel d'indécision. Alors, je me demande quelle pourrait être la source de ces difficultés.

C'est fort intéressant! Faisons d'abord une métaphore. Imaginons que vous vouliez vraiment atteindre le sommet d'une montagne. Mais il y a une multitude de sentiers dont certains ne semblent pas se diriger vers le sommet et dont certains semblent s'y diriger, mais bifurquent sans avis. Vous hésitez entre différents sentiers. Vous sentez un appel vers un sentier. Ce sentier bifurque dans une autre direction. Avant de vous en rendre compte, vous avez déjà bifurqué jusqu'au moment où vous vous dites « voilà, il faille encore que je choisisse un autre sentier. Et puis, il y a plusieurs possibilités ». Vous pouvez, certes, vous tracasser, analyser quel sentier vous permettra d'être plus rapidement au sommet. Et ce que nous vous disons est : choisissez le sentier qui vous inspire, qui vous fait vibrer. Avancez dans ce sentier et si c'était une illusion, bientôt, vous en aurez un signal, un malaise. Et le malaise vous indiquera que soit le sentier ou soit votre état dans le sentier n'est pas juste. C'est-à-dire que tant et aussi longtemps que vous êtes dans un état de grâce, de joie, d'effervescence, d'euphorie, vous avancez sur le sentier. Peut-être vous leurrez-vous..., peut-être que ces joies sont compensatoires, superficielles... Si elles le sont, tôt ou tard, vous aurez un déséquilibre.

Nous faisons maintenant une métaphore dans la métaphore. Imaginons que vous soyez à l'écoute de vos cellules, croyez-vous, et que ces cellules vous transmettent qu'il est fort important, pour vous, à cette étape de votre vie, de vous nourrir de sucreries abondamment... Vous avez l'impression que vos cellules sont intelligentes et elles vous transmettent ce qui est juste. Donc, vous vous nourrissez, vous, fidèle à vos cellules..., abondamment de sucreries. Bientôt, votre corps et... beaucoup de cellules vous transmettront que vous avez erré... Vous n'aurez qu'à changer de sentier!

À votre question, pourquoi, d'où vient cette errance? Des interprétations. Nous avons dit précédemment que même le personnage peut jouer des personnages qui semblent vous dire la vérité. Et la source est au niveau des mémoires, des blessures passées qui génèrent des peurs et des doutes, des

indécisions, des imprécisions. Or, la recherche pour comprendre jusqu'à la source est intéressante, quelquefois collabore à votre libération. Mais, elle est laborieuse aussi. Et ce que nous vous disons c'est que dès que vous ressentez un signal que vous avez pu vous leurrer, allez retrouver un état amoureux vous permettant de ne pas vous juger, de ne pas juger que vous vous êtes trompé, et allez à nouveau vers ce qui vous apparaît juste. Et un jour ou l'autre, de non-justesse en non-justesse, vous retrouverez ce qui est juste.

On vous écoute.

J'ai simplement une image de la montagne et d'un sentier qui serait abrupt, mais peut-être séduisant... Et s'il y avait une voix intérieure qui disait n'y allez pas, je me demande si cette voix-là est une voix qui est un sage avertissement ou une voix de guet-apens?

Voilà qui est intéressant! Cela vous fait sourire, mais c'est cette perspective que nous voulons engendrer chez vous. Cet exemple est extraordinaire. Le sentier est abrupt et peut-être est-il le bon sentier, mais la peur vous fait l'éviter. Vous ne savez plus ce qui est juste, vous êtes dans le doute. Or, vous pouvez bien sûr être atterré, alourdi. Même les Êtres dans une voie de conscience, se sentent souvent plus alourdis que les Êtres inconscients qui vont dans le sentier sans s'interroger... Vous, vous interrogez, vous êtes dans le doute, vous avez fait un mauvais pas, vous vous culpabilisez, vous n'êtes pas à la hauteur de..., alors, il se peut que ce soit la peur qui vous fasse prendre un autre sentier. Et plutôt que déjà d'avoir peur de vous tromper, entrez dans cette étape. Quelle fascination! Un sentier abrupt, peut-être est-il juste, peut-être ai-je peur de le prendre. Fascinez-vous du moment. Soyez rempli d'énergie, même dans l'hésitation. Voyez-y un jeu. Si vous choisissez par la peur, vous le saurez bientôt. Parce que vous êtes fasciné, parce que vous mordez dans la vie, parce que l'énergie est là, vous saurez bientôt que c'est la peur qui vous a fait agir. Alors, vous sourirez. Vous ferez deux pas derrière et trois devant. Ou bien, un autre sentier se présentera.

Bien sûr, nous pouvons vous dire ceci. Lorsque vous êtes devant deux sentiers, élevez votre rythme vibratoire, amenez votre énergie au niveau du cœur et ressentez quel sentier vous fait vibrer le plus. Ce qui est très étonnant et que nous avons à vous transmettre pour que vous soyez dans la réalité est : il n'y a pas de pensée magique et la probabilité que vous sachiez vraiment même dans la pureté lequel est juste est très faible... Ce qui est important, c'est l'expérience et l'intensité de votre présence. Lorsque nous vous disons « faites un pas devant en étant vraiment présent, en vous réjouissant du pas, et si votre pas s'enfonce dans la boue, vous constaterez que vous vous réjouissez un peu moins... », et cela sera l'indication peut-être de vous retourner et de poser le pied ailleurs.

Nous voulons, actuellement, volontairement ressortir de toute forme préétablie pour choisir. Nous voulons vous amener dans un tel niveau de présence à vous-même, sans aucune pensée magique, sans aucune technique énergétique et spirituelle, simplement, dans la présence amoureuse. Autrement dit, en cette rencontre, nous aurions pu vous dire « voyez-vous, nous allons oublier toutes les connaissances spirituelles, énergétiques, psychologiques et nous vous proposons d'être intensément

amoureux de vous et de la vie et que chaque pas et que chaque choix soit le résultat d'une sensation amoureuse ». Si vous récoltez une souffrance, elle-même vous indiquera ce qui est le plus amoureux.

Par exemple, imaginons que ce sentier abrupt soit de délaisser une attache, un détachement affectif par exemple. C'est un sentier abrupt! Il vous fait peur. Alors, vous maintenez l'attache affective. Celle-ci a des bénéfices puisque vous avez peur de vous en détacher... Alors, vivez-le totalement. Vous avez choisi? Vivez-le totalement et à brève échéance, vous sentirez l'emprise de cette attache affective et la douleur qu'elle crée parce que vous êtes intensément présent. Et donc, vous ne saurez pas simplement capter les petits bénéfices de surface puisque vous êtes intensément présent dans cette forme de dépendance affective, vous sentirez le malaise qui nourrira votre choix, votre détermination d'aller dans une autre direction.

Il y aura dans le parcours actuel des Êtres humains dans ces grandes transformations des épisodes très étonnants. Nous vous avons transmis que les Anges, les Archanges, les Maîtres ascensionnés, les Maîtres de lumière, Christ, Marie seront présents. Les Êtres de l'extraterre aussi seront très présents dans l'atmosphère terrestre. Vous serez très accompagnés et à la fois, vous aurez l'impression que toutes les assises se dissolvent. Les Êtres inconscients auront l'impression qu'ils n'ont plus de repères. Et les Êtres conscients auront même l'impression que leurs techniques se dissolvent aussi. Que restera-t-il? Que restera-t-il pour vous permettre de continuer d'avancer, malgré la peur du sentier abrupt : **la puissance de l'énergie en vous et le choix de l'amour**. C'est notre message de ce jour et c'est cela la réalité, alors que tout s'estompe autour de vous. La terre bouge sous vos pieds, les vents s'élèvent, tout se transforme. Qu'est-ce que votre réalité maintenant? Vous vous êtes attaché à votre travail, à des Êtres, alors, vivez-le intensément. Si cet attachement vous alourdit et crée de la destruction en vous, vous le sentirez si vous vivez intensément.

Chères Âmes, vivons ensemble un moment de sensation amoureuse. Derrière vos yeux clos, sans aucun mysticisme, sans aucune technique... Il n'y a plus de technique énergétique, spirituelle, mystique, ésotérique, il n'y a que le Yogi en vous, le chaman, le Maître de lumière, l'Être vrai. Imaginez que votre couronne s'ouvre... Inspirez profondément. Détendez vos épaules, votre nuque et soyez tout simplement disponible à sentir la vie en vous... Et en ce moment, faites le choix d'être heureux. Et ressentez que pour que ce choix soit vibrant en vous, il faille nécessairement que vous soyez amoureux. Aimez-vous, aimez la vie en ce moment, à l'instant. Aimez l'Être qui vibre en vous. Aimez l'Être qui veut aimer et être aimé. Voilà ce qui est réel. Tout le reste est réalité temporaire ou illusion. Ce qui est réel, c'est l'amour que vous ressentez maintenant. Dans un moment, vous pourrez manifester cet amour en vous dans un autre lieu, dans un geste, dans une parole et il sera alors réel. Pour l'instant, ce qui est réel est la sensation. Douceur, légèreté et à la fois puissance, réalité de l'énergie en vous.

De cet état, vos véritables capacités de guérison, de création et aussi de communication avec le subtil rejailliront comme un geyser effervescent rejaillit de la terre. Bientôt, votre regard sera celui qui perce les voiles du scénario devant vous. Vous verrez autour des Êtres leur structure énergétique, leurs

auras. Vous entendrez intérieurement les messages de votre Ange gardien, des Esprits qui vous sont chers, de l'Univers christique. Réjouissez-vous maintenant de qui vous êtes et ce que vous serez toujours.

Chères Âmes, Maîtres et Disciples de vous-mêmes, accueillez notre Amour.

Les Énergies du Maître Saint-Germain